



Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Mars 2026

Kom og hvil dere litt



Jon Arild Israelsen, pastor i Sentrumkirken, holdt andakten på årsmøtet. Her følger et redigert utdrag som han har sendt oss.

Hvile. Den evige hvilen – lenge siden jeg har hørt noen snakke om det, kanskje var det mer et tema før i tiden da folk ikke hadde så stor rikdom, eller så mange bekvemmeligheter - man lengtet mer etter hvilen, også den evige.

Bibelen taler litt om evig hvile, men mer om hvile i arbeidet, hvile innimellom strevet.

Og han sa til dem: «Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!» For det var så mange som kom og gikk at de ikke fikk tid til å spise engang. (Markus 6:31)

Dagens tekst er historien om et lite pust, mellom apostelutsendelse, døperen Johannes' død, og Jesus som metter fem tusen, før han går på vannet. Det virker ikke veldig avslappende – men det kan hende at det er vi som har misforstått hvilen. Vi tenker at hvis bare jeg får slappet godt nok av så blir alt bra.

For noen kan det virke som om det blir en slags konkurranse i hvem som slapper av best, og sosiale medier fylles opp av innlegg av typen, «nå koser vi oss». Selv fant jeg ut at min konto på Instagram ikke fortalte noe om meg, det var kun skiturer og andre fjellturer fra mitt hjemsted Ballangen i Nordland. Helt riktig noen ganger i året går jeg i fjellet der, men jeg har ikke bodd der siden år 2000, og livet mitt er langt mer enn bare skiturer. Min konto på Instagram viste bare statusen jeg ønsket å ha – han er en som slapper av med å gå på fjellski.

Og om vi begynner å måle hvem som er best til å slappe av er jeg redd for at vi mister hvilen. Hvile kan også i noen tilfeller oppfattes som behovet for å være alene. Det er ikke alltid samme sak.

Vi er en del av et samfunn der vi er blitt mer og mer bekvemme. Vi har alt vi trenger – og mere til, likevel så er vi mer stresset, og har mindre tid.

De tidligere tiders himmellengsel er blitt mer fraværende, vi lengter ikke lenger etter en evig hvile. Kanskje tror vi at vi kan oppnå den her på jorden, at om vi bare står litt mer på så vil vi nok finne ut hvordan vi virkelig skal finne hvile.

Jesus tilbyr apostlene hvile midt i strevet. Når vi leser kan det virke som de ble brått avbrutt i sin hvile. Men vår tekst står der uansett, den forteller oss en sannhet: Jesus innbyr deg til å hvile sammen med HAM her og nå.

Vi blir sammen innbudt til hvile. Hvile i gudstjenestefelleskapet. Bibel, bønn, nattverd, og fellesskapet er lik hvile.

Jesus ber oss om å komme sammen – sammen med Ham, og sammen med hverandre, og hvile oss litt.

ÅRSMØTE

Årsmøte nr 40 ble avholdt 03.03.26 i Sentrumkirken, Strømmen.. Styremedlem Øyvind Breen ønsket alle fremmøtte velkommen og leste opp litt fra boken *Hverdagslykke* av Irene Krokeie Alnes. Overskriften på stykket var: *Bønn som forandrer situasjoner*.

Anne Marit Strøm ba deretter for møtet og for stiftelsen.

Pastor i Sentrumkirken Jon Arild Israelsen holdt andakt, deler av denne finnes på førstesiden av bladet.

Musikk til fellessangene stod Jon Arild Israelsen for med sin gitar

Etter en god bevertning startet årsmøtet med 15 deltagere. Det ble gjennomført etter den oppsatte dagsorden i h.t. stiftelsens vedtekter.

Svein Aaslund ble valgt til møteleder.

Årsmelding og regnskap for 2025 ble presentert. Under har vi tatt med et lite utdrag av årsmeldingen, det vil trolig være interessant for en del lesere.

Valget var siste punkt på dagsorden, valgkomiteen v. Per Bjørtjønli ledet dette.

Samtlige som var på valg ble gjenvalgt.

Styret for 2026 består av følgende:

Leder: Svein Aaslund, gjenvalgt for 1 år

Øvrige styremedlemmer:

Trond Woll, gjenvalgt for 2 år

Steinar Rosseland, gjenvalgt for 2 år

Helge Valrygg, gjenvalgt for 2 år

Øyvind Breen, ikke på valg, 1 år gjenstår

Anne Marit Strøm, ikke på valg, 1 år gjenstår

Øyvind Valaker Hektner, ikke på valg, 1 år gjenstår

Varamedlemmer:

Kai Bjørntvedt, gjenvalgt for 1 år

Torfinn Pederstad, gjenvalgt for 1 år

Dokumenter fra årsmøtet vil være å finne på vår web-side.

Årsmelding 2025

Her følger en betydelig redusert utgave av årsmeldingen.

Den fullstendige ble presentert på årsmøtet og er å finne på vår hjemmeside under filen: «Om Setertjernstua».

Innledning

Årsmøte nr. 39 ble avholdt mandag 3. mars 2025 i Skårer kirke, Lørenskog, Det var 17 personer tilstede.

Styrets sammensetning

Det ble mindre endringer i styret, det består av:

Svein Aaslund, leder, Steinar Rosseland, Trond Woll, Øyvind Breen, Øyvind Valaker Hektner, Anne Marit Strøm, Helge Valrygg.

Varamedlemmer: Kai Bjørntvedt og Torfinn Pederstad

Styremøter: Det er avholdt i alt 5 styremøter.

Økonomi

Resultatregnskapet i kortversjon viser følgende:

	2025	mot 2024
Gaver	38 635	44 057
Salg i kiosk	30 829	25 596
Renter	12 201	12 339
Grasrotandel	7 338	7 469
Utleie	000	35 000
Moms-refusjon	11 968	15 742
Sum inntekter	<u>100 971</u>	<u>140 203</u>
«Ordinære» utgifter	87 516	104 601
Avskrivning bygg	20 000	20 000
Sum utgifter	<u>107 516</u>	<u>124 601</u>
Årsresultat	<u>- 6 545</u>	<u>15 602</u>

Salgsinntektene ble noe større enn fjoråret, ca 20%.

Gaveinntektene ble noe lavere, ca 12%

I 11 år har vi vært med i Grasrotandelen, 1 deltager mindre enn i fjor, beløpet ca det samme..

Vi fikk moms-kompensasjon, i år ble det avkortning på søkt beløp da taket var nådd hos tildeler (staten).

Ingen utleie i år. Den høye utleien i fjor var fra entreprenøren som arbeidet med nye demninger ved Ramstadsjøen.

Varekostnadene ble noe mindre enn i fjor, ca 13%, andre driftskostnader tilnærmet det samme.

I sluttsum viser regnskapet et underskudd på ca kr 6 500, da er medregnet avskrivning av bygninger.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler, resultat og finansielle stilling og at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Informasjonskanaler

Hornsignalet

Opplaget ved årets slutt var ca. 310 stk, antall abonnenter har en jevnt fallende tendens.

www.setertjernstua.no

Vi ønsker å ha hjemmesiden oppdatert med åpningstider etc. På siden er også litt å finne fra virksomheten i stiftelsen.

Sosiale medier

Vi har side både på Facebook og Instagram, begge med navnet «Setertjernstua». Der finnes aktuell informasjon om stua. Her legges ut bl.a. om åpningstider, div. bilder m.m.

Status drift

Det ble en vinter og vår med lite antall besøkende til tross for brukbart med snø i marka. Veien fra Losby til

Morterdvann ble dessverre brøytet, dermed ingen skispor. I Badstudalen var det løype. Det var stengt i påsken pga. mangel på mannskap..

Dugnaden ble gjennomført 24. mai med godt oppmøte.

Fortsettelse neste side

Bildet til høyre: Deltagerne på årsmøtet studerte ivrig de utdelte dokumenter, årsmelding og regnskap for 2025. Svein Aaslund ledet årsmøtet.



Leder har ordet:



Etter to år med tømmerdrift langs veiene mot Setertjernstua, har vi i år hatt flere helger både i jan. og febr. med gode skimuligheter og mange besøkende. Vi har hatt åpent både lørdager og søndager, det er slike forhold vi ønsker oss.

Når dette skrives ser jeg tilbake på en helg med vakt der inne både på lørdag og søndag. Det er alltid spennende hvordan en slik helg blir. Da jeg parkerte på Losby tidlig lørdag morgen for å gå videre på ski, lå det tåke over golfbanen. Det hadde nå vært varmegrader noen dager etter en lang kuldeperiode og da var det blitt vann noen steder i skisporet over golfbanen. Men inne i skogen ble forholdene helt annerledes med veldig bra skiføre. En som passerte meg i Djupdalen ropte bare «drømmeforhold» i forbifarten. Rett før jeg var fremme, forsvant tåka og det ble en flott dag i marka. Allikevel ble det en rolig lørdag med bare fem besøkende. Flere av dem hadde god tid og det ble hyggelige samtaler, det er fordelen når det er få gjester.

Natt til søndag kom det noen centimeter med snø, men Lørenskog kommune var tidlig ute og kjørte nye skispor i løpet av natten. De første gjestene kom i god tid før kl 1100 og i løpet av dagen var det 40 - 50 stykker innom stua, det ble en helt annerledes dag enn lørdagen. Det gir god omsetning i kiosken. Nå er vi kommet til den første vår-måneden og skisesongen i Østmarka er nok snart over. Så er vi spente på hvordan forholdene blir i april med hensyn til å komme inn til stua, vi håper på at tiden med bløte veier og stier ikke blir så lang.

Vennlig hilsen Svein



Øyvind Breen ønsket velkommen og ledet første del av møtet

Her tar vi med noen flere bilder fra årsmøtet. Det er aktuelle personer som deltok aktivt i møtet.



Anne Marit Strøm med bønn for møtet og for stiftelsen



Per Bjørtjønnli fra valgkomiteen



Jon Arild Israelsen spilte også gitar til fellessangene



Dugnad lørdag 9. mai.

Vi håper på et godt oppmøte på årets dugnad.

Vi starter ca. kl 1000 og holder på utover lørdagen så lenge det passer for den enkelte. Det er i hovedsak innvendig rengjøring av stua og generell rydding i området rundt som står på programmet. Vi satser på at været blir bra.

Notèr datoen i kalenderen allerede nå.

Vel møtt

Årsmelding 2025, fortsettelse fra forrige side:

Høstsesongen åpnet som vanlig med Blåbærstevnet, den 7. september. Været var fint og oppmøte burde ha vært større, ca 35 personer. Kai Klingenberg Bjørntvedt holdt andakt og hans kone May spilte til sagene på trekkspill. Reto bidrog også i stevnet.

Gjesteantallet utover høsten ble noe mindre enn vi hadde ønsket, oppmøtet varierte som vanlig med vær og føreforhold.

Til tider har det vært noe trøblete adkomst på veier og stier frem til stua pga oversvømmelser.

De aller fleste bruker Vipps som betalingsmiddel og det fungerer greit, mobildekningen er relativt god.

Det er blitt krevende å finne frivillige medarbeidere til andakt- og kjøkkentjenestene. Noen styremedlemmer har derfor tatt et betydelig antall vakter. Vi håper på at flere vil melde seg interessert i denne tjenesten.

Ytre miljø

Stiftelsens virksomhet påvirker det ytre miljøet med noe forurensing til luft fra diesellaggregat og parafinovn.

Avslutning

Styret vil takke alle bidragsytere til vår virksomhet. Uten frivillige gaver kan ikke stua driftes og holdes vedlike.

Minst like viktig som penger, er alle som ber for virksomheten og sprer kunnskap om stiftelsen og stua. Takk for all forbønn!

Ser vi virksomheten under ett i 2025 opp mot visjon og formål, er vi ikke helt fornøyd med året og antall besøkende. Vi kunne også ønske at flere og yngre medarbeidere ville være aktivt med i arbeidet.

Leder vil takke styremedlemmene for stor innsats i 2025.

Leder vil også takke alle frivillige som har stilt opp slik at stua har kunne holde åpent.



**VIL DU STØTTE OSS MED
DIN GRASROTANDEL?**

Stiftelsen
Setertjernkapellet rehabilitering
Org. 856652742





Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen.
Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og framsmøte rundt virksomheten ved Setertjernstua.
Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden des. 25 – febr. 26.

Desember (kr 7 900,-)
SR 500, TH 200, RO 200, WSG 300, LKT 200,
LK 200, KOS 200, EL 300, KP 250, JM 100,
IH 300, FSK 400, FRL 500, OH 500, RMB 500,
NN 400, MPR 200, ETBB 500, TC 500, TB 200,
JØN 1000, OSL 250, JKS 200.

Januar (kr 700,-)
RB 500, JKS 200.

Februar (kr 700,-)
TAW 500, JKS 200.



Ønsker du å gi en gave til stiftelsen via Vipps, kan du bruke denne QR-koden. Vipps åpnes automatisk og skriv så inn beløp og tekst «gave».

Bildene er tatt av Steinar Rosseland hvor ikke annet er nevnt.

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka. Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221. Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll 902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste, kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.
Redaktør: Steinar Rosseland
Medarbeidere: Berit og Øyvind Breen, Kari Aaslund
Denne utgaven er kopiert av Kirkekontoret, Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Stiftelsen kan kontaktes via:
Setertjernstiftelsen
Postboks 259, 1471 Lørenskog
eller via mail: styret@setertjernstua.no
Bankgiro 7877.08.75152, Vipps 504564
Internett: www.setertjernstua.no

Denne blankett kan benyttes av givere som benytter brevgiro. Klipp der hvor saksen er vist.

Kvittering

Innbetalt til konto

7877.08.75152

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

6450805342

Betalingsinformasjon

Gave

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Setertjernstiftelsen
Postboks 259
1471 Lørenskog

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

< > 7877.08.75152

<6450805342>