

# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Sept. 2024

## Jesus hos Marta og Maria

*Da de dro videre, kom han til en landsby der en kvinne som het Marta, tok imot ham . Hun hadde en søster som het Maria, og Maria satte seg ned ved Herrens føtter og lyttet til hans ord. Men Marta var travelt opptatt med alt som skulle stelles i stand. Hun kom bort til dem og sa: «Herre, bryr du deg ikke om at min søster lar meg gjøre alt arbeidet alene? Si til henne at hun skal hjelpe meg.» Men Herren svarte henne: «Marta, Marta! Du gjør deg strev og uro med mange ting. Men ett er nødvendig. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tas fra henne.»*  
Lukas 10,38–42



Jostein Larsen fra Høybråten holdt andakten på Blåbærstevnet. «Jesus hos Marta og Maria» hadde han satt som overskrift. Vi har mottatt et utdrag som gjengis her

I følge min kone har Marta'er fått for lite annerkjennelse og for mye kritikk. Ingen ting skjer vis ikke noen trår til og bidrar. Setertjernstua er et fysisk bevis på det. Det Marta gjør er viktig. Og Marta er ikke en som bare gjør strev og uro. I fortellingen om Lazarus, kommer Marta med en bekjennelse som er veldig lik Peters bekjennelse: «Ja, Herre, jeg tror at du er Messias, Guds sønn, han som skal komme til verden» Og det er etter den bekjennelsen av Peter at Jesus sier «på denne klippe vil jeg bygge min kirke».

Mye i våre kirker er bygget på det Marta'er har bidratt med. Vi er mange som kan ha kjent på den frustrasjonen som Marta målbærer. En nøkkel til forståelse er Jesus som Herre. Jesus tituleres tre ganger i teksten som Herre. Det er et poeng å ha Jesus som Herre i livet. Se Gud og høre han, i hverdagen og i tjenesten er viktig, selv om ett er nødvendig, viktigst.

Paulus og Peter fremstår ikke som veldig grublende eller innadvendte, selv om de sikkert har noe av det også. Og vi trenger kanskje ikke flere timer for å ta imot evangeliet eller for å se Guds nærværet i verden. Men heller å ta med Herren inn det livet vi faktisk lever. Å ta med perspektivet av å ha en Herre inn i det praktiske, det kan gi et annet fokus. Kanskje blir det da plass til både Marta og Maria, og deres forskjellige «tjenester» som teksten beskriver. Og kanskje kombinasjonen er en svært viktig, verdifull og kraftig kombinasjon.

Hvorfor sitte ned og lytte til hans ord? Hva er motivasjonen? Er målet mitt å bli rolig? Høre ordet? Lese og ta meg tid? Er det for å oppleve mer, erfare mer? Føle at alt er på plass? Er det for at andre kan se, eller er det å utdype en relasjon jeg er glad i – til en som er viktig for meg?

Dypest setthandler det om å søke Gud og ikke bare hans gaver, å ha tillit til den levende Gud. Det mest grunnleggende målet er å leve i en Gudsrelasjon slik det var tenkt.

Det beste bilde jeg vet om når det kommer til en slik være relasjon er fra Emil i Lønneberget. I scenen der Emil og Alfred sitter og ser utover Smålands landskap og ordene faller. «Du og jag Alfred – du og jag Emil» Der synliggjøres en dyp relasjon ved kun å være sammen.

Det handler om å lytte til Herren, i ord og i tjenesten. Og noen ganger kanskje slippe alt, for faktisk å fokusere på det viktigste. Men selv om vi leser i evangeliene at Jesus og disiplene noen ganger trakk seg tilbake, vandret de i alt det vesentlig rundt med han, i det daglige.

La derfor vår bønn bli som Salomo's bønn; *Gi da din tjener et lydørt hjerte!*

## Blåbærstevnet 2024

En finere dag å arrangere blåbærstevnet på er det umulig å finne. Den friske høstluften kunne merkes samtidig som solen varmet så godt at det lignet på sommer. Værmeldingen fra YR for denne dagen er vist på neste side, det var dette vi hadde bedt om.

Nå var det 2 år siden det forrige stevne, i fjor måtte vi avlyse på grunn av store flomskader på veien inn.

Men folket hadde ikke glemt oss, de kom til fots, på sykkel og noen i mini-bussen fra Losby. I alt var nær 50 stk av stiftelsens gode venner samlet da shofar-toner lød ut fra høyttaleren som en start på stevnet,

Leder i Stiftelsen, Svein Aaslund, ønsket velkommen og leste opp nr 469 fra salmeboken: «*En gang før du selv kan minnes....*». Anne Marit Strøm hadde deretter bønn for stevnet før fellessangen: «*Som en herlig guddomskilde*»

Steinar Rosseland hadde kalt sitt innlegg for *Historisk vandring*, Han leste opp en turbeskrivelse med overskriften: «*Lørenskogen*». fra boken «*Paa uvante Stier: fodture i Kristiania omegn*» av J.H.Borrebæk.1903. Forfatteren hadde gått fra Losby, via Setertjern og ned til Øyeren og denne turen var beskrevet med mange detaljer. En tilsvarende tur nå i vår tid forsøkte Steinar deretter å gjengi, sett med forfatterens øyne og språk.

Før andakten til Jostein Larsen ble det sunget «*Han er min sang og min glede*».

Jostein innledet andakten med bibeltekst fra Luk 10,38-42, Jesus hos Marta og Maria. På bladets forside er det et resyme av andakten.

Stiftelsen Reto som holder til på Tomter er en meget god støttespiller for Setertjernstua og de møtte frem med mange deltagere. De sang først et par sanger for oss før en av medarbeiderne der, Kristian Larsen informerte om Reto og hvordan han for ca 10 år siden var kommet med i deres arbeid. Kristian var på den tid styremedlem i vår stiftelse og det var akkurat her på Setertjernstua han ble kjent med Reto og hva de stod for.

Reto har som formål er å gi gratis hjelp til alle som ønsker det, først og fremst til alle typer rusmisbrukere., en veldig god samarbeidspartner for vår stiftelse.

Vi fikk også en hilsen fra en annen Reto-medarbeider, Tor Erik Lønningen. Han fortalte om sin vei fra stort rusmisbruk til et godt liv takket være Reto, en gripende historie.

Siste fellessang var «*Jesus har frelst min sjel..*» før «*Velsignelsen*» ble spilt i sang og toner via høyttaler. Det var mulig å gi en kollekt til stiftelsen, nå er det blitt Vipps som er det vanlige betalingsforumet, og det kom inn kr 2 105.

Pølser ,med tilbehør kom nå frem og det var tilløp til kødannelse til tider ved pølsebordet. Selvfølgelig var også stuas gode vaffer med på å toppe menyen på en dag som denne. Anne Marit Strøm var kjøkkensjef i år. En hjertelig takk til alle som møtte opp, uten dere hadde det ikke blitt noe blåbærstevne.

En takk også til alle som deltok, enten verbalt eller praktisk, det er også en helt nødvendig del i et arrangement som dette.

Vi sier: Vel møtt til blåbærstevne i 2025.



Fellessangene ble ledet av fra v: Annette Larsen, Kristian Larsen og Martin Milchev.





## Leder har ordet:



Sommeren er over og høsten har begynt. I år ble været kanskje ikke slik som de fleste av oss ønsker, mye regn og ikke den gode varmen. Men noen dager har vært fine.

Jeg liker å sykle og noen av de solrike dagene har jeg brukt til sykkelture. Mange av turene har gått til Setertjernstua, men det er også andre fine sykkelture å ta i Østmarka. Er man på sykkelsetet en søndag, er turen inn til Setertjern ikke så lang. Her kan man få både en hyggelig pause og muligheter til en enkel servering.

Som omtalt i forrige nr. ble det en dårlig vinter og vår for oss når det gjelder inntekter fra kioskdirften.

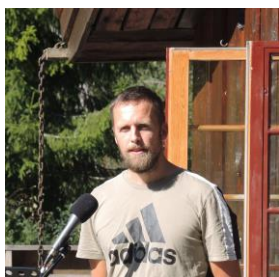
I juni ble vi kontaktet av firma Johs Granaas med spørsmål om leie av stua på hverdagene mens de bygger ny dam ved Ramstadsjøen, se eget stykke om dette. Forespørselen ble behandlet i styret og det var noe tvil om vi skulle akseptere dette. Kunne det gjøres innenfor formålet med stua var ett av spørsmålene som ble stilt? Utleien ville medføre et godt økonomisk tilskudd og vedtaket ble at vi skulle gå inn for dette, spesielt viktig var det at helgene er unntatt i avtalen

Vi håper og tror dette ble en god løsning for begge parter.

Vi sliter med å få nok medarbeidere til å dekke vaktene på søndagene. Tenk over om dette kan være noe for deg, det er en veldig hyggelig og trivelig tjeneste.

Håper at vi sees på Setertjernstua en eller flere ganger i høst.

Hilsen Svein.



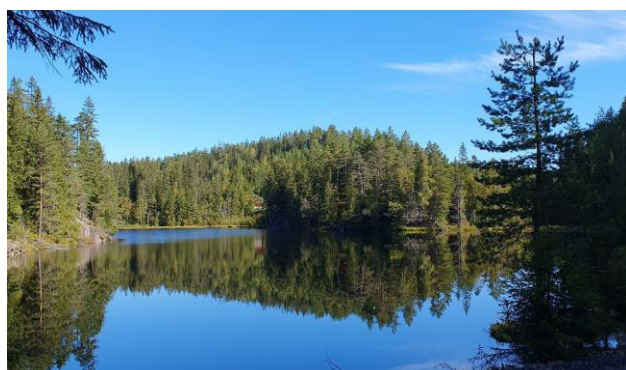
**Kristian Larsen hilste fra Reto**



**Tor Erik Lønningen fortalte om sitt liv**



**Her er hele gjengen fra Reto med i sangkoret**



**Setertjern 1. sept. Foto Gunvor Rekstad**

## Værmeldingen fra YR for sønd. 1. sept. Blåbærstevne

**YR** Midtre Setertjern ☆  
Tjern, Rælingen (Akershus), 253 moh.

### Søndag 1. september

10		13°
11		15°
12		16°
13		18°
14		19°
15		19°
16		20°
17		20°

## Ny dam for Ramstadsjøen

Som mange sikkert har merket er det for tiden mye anleggstrafikk på en oppgradert vei fra snuplassen, forbi Setertjernstua og videre opp til Ramstadsjøen.

Rælingen kommune er i gang med oppgradering av damanlegget for å sikre at kravene i *Forskrift om sikkerhet ved vassdragsanlegg* (damsikkerhetsforskriften) blir oppfylt. Kommunen er blitt eier av damanlegget og har dermed ansvaret. I prosjektet inngår også 2 mindre, såkalte sperredammer på østsiden av sjøen.

Arbeidet utføres av Entreprenørselskapet Johs Granås AS fra Nannestad.

Dette firma har fått leie Setertjernstua i ukedagene frem til ca midt i oktober for prosjektmøter samt noe overnatting for de som arbeider med den nye dammen.

Setertjernstua vil i utleietiden være åpen på søndagene som vanlig. Turfolket kan også benytte uteområdet m. benker og bål plass som før gjennom hele uka.

Når arbeidet blir ferdig vil vi merke at veien frem til stua er blitt betydelig forbedret. Det betyr at all nødvendig kjøring for oss i forbindelse med vareinnkjøp, dugnadsarbeid o.l. blir lettere. Også løypemaskinene på vinteren vil ha glede av denne utbedringen.

**GRASROTANDELEN**

**VIL DU STØTTE OSS MED DIN GRASROTANDEL?**

Stiftelsen Setertjernkapellet rehabilitering.

Org. nr: 856652742



## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen.  
Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og  
frammøte rundt virksomheten ved Setertjernstua.  
Denne gang takker vi spesielt for det som har  
kommet inn i perioden juni – august 24.

Juni (kr 9 900,-)  
TH 200, IH 300, SA 5000, AAOV 300, SR 1000,  
BIB 300, KP 500, AD 300, MPR 400, HOV 200,  
JKS 200, JM 200, Fetsund Normisjon 1000.

Juli (kr 2 050,-)  
KMB 500, RNN 300, NN 150, ØIL 500, RO 200,  
JKS 200, HOV 200.

August (kr 1 150,-)  
TL 200, HK 500, JKS 200, GB 250

*Solen står lavt over landet, fuglene demper sin røst,  
tiden som ingen kan stanse, leder oss trofast mot høst.  
Gylne og rødmende blader, faller som visnende løv.  
Underet er at vi lever, vi som er laget av støv.*

*Du er stått opp og Du lever. Vi skal få se Deg en gang,  
og det vi sådde med tårer, høstes til jublende sang.  
Du som er større enn alle, ville ta del i vår gråt.  
Derfor kan underet hende: Høstmørket fylles med håp.*

Tekst: Sindre Skeie 2014

Bildene er tatt av Steinar Rosseland hvor ikke annet er nevnt.

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell  
stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf  
Austveg's visjon om en markastue med  
kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.  
Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221.  
Hvis du er interessert i å leie stua for en  
forening, lag eller lignende, ta kontakt med  
Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll  
902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på  
søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste,  
kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se  
ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt  
Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Berit og Øyvind Breen, Kari  
Aaslund

Denne utgaven er kopiert av Kirkekontoret,  
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Stiftelsen kan kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

eller via mail: styret@setertjernstua.no

Bankgiro 7877.08.75152, Vipps 504564

Internett: www.setertjernstua.no

Denne blankett kan benyttes av givere som benytter brevgiro. Klipp der hvor saksen er vist.

## Kvittering

Innbetalt til konto

7877.08.75152

Beløp

Betalersens kontonummer

Blankettnummer

6450805342

Betalingsinformasjon

**GIRO**

Betalings-  
frist

Gave

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Setertjernstiftelsen  
Postboks 259  
1471 Lørenskog

Belast  
konto

Kvittering  
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

< > 7877.08.75152

<6450805342>