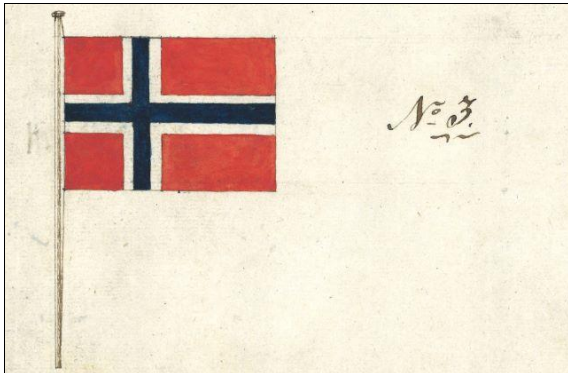


Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Juni. 2022



Frederik Meltzers skisse fra 1821 som var forslag til flagget vårt. (foto: Stortinget)

Frihet !

Grunnlovsdagen den 17. mai kunne i år feires i tradisjonelle former med flagg, barnetog og arrangementer rundt i landet, ingen koronarestriksjoner lenger.

Finnes det noe vakrere enn det norske flagg i rødt, hvitt og blått og med bjørkelauv som ramme rundt på en fin vårdag.

Hver søndag på Setertjernstua vaier flagget i vinden og det kan minne oss om hvor godt det er å bo i et fritt land.

Det var Frederik Meltzer som var arkitekten bak det norske flagget. Han satt i riksforsamlingen og i mai 1821 ble hans forslag til norsk flagg vedtatt. Det var hele 18 andre forslag, men Stortinget likte best Meltzers skisse.

Fra 1844 til 1898 var det riktignok et unionsmerke i den øverste firkanten. I 1905 da Norge ble et selvstendig rike ble dette det offisielle norske flagget og siden har det vaiet over nasjonen. Mange frie land brukte fargene rødt, hvitt og blått, og derfor ble også disse brukt i flagget vårt. De brukes bl.a. i den franske Trikoloren og i det amerikanske Stars and Stripes.

Meltzer mente at flagget skulle ha et kors. Det hadde alle nabolandene våre også.

Korset er det sentrale i flagget og det er også det sentrale symbolet i kristen tro. Nettopp korset provoserte forfatteren Arnulf Øverland og i et dikt fra 1931 skrev han disse linjene:

«Stryk kristenkorset av ditt flagg og heis det rent og rødt. La ingen by deg det bedrag at frelseren er født. Og vil du ikke dø som en trell, så må du saktens fri deg selv».

Kjernebetydningen i korset er nettopp at vi mennesker settes fri. Bibelen forteller oss at det var på korset Jesus gav sitt liv for oss slik at vi kan gå fri. Vi settes fri fra synd, skyld og skam, fra alt som hindrer oss i å leve åpent med Gud, Skaperen vår.

I Gal.5.1 står det: *Til frihet har Kristus frigjort oss. Stå derfor fast og la dere ikke tvinge inn under slaveåket igjen.*

Det vaiende flagget gir oss en klar påminnelse om en dypere frihet som alle mennesker trenger og som alle kan få i troen på Jesus.

Thomas & Karoline Neteland har skrevet en fin lovsang om akkurat frihet:

*Ved ditt navn har jeg funnet fred
Håp for min sjel, du gjorde meg hel*

*Du er her, dødens makt er brutt
Du satte meg fri, du gav meg liv*

*Frihet, frihet
Ren og rettferdig i evighet
Nåde, bare nåde
Din død ble min frihet*

Flagget vårt er altså et resultat av Stortingets arbeid for over 200 år siden – flagget ble valgt av folkets representanter, og er et av de sterkeste nasjonale symbolene på vårt fellesskap og folkestyre. Takk til Gud for at vi har et så vakkert flagg og må det vaie over vår nasjon i all fremtid.

Hjertestarter



I 2016 kjøpte vi inn en hjertestarter Heartsine PAD 350P til Setertjernstua. Den er plassert inne og det betyr at den kun er tilgjengelig når stua er åpen. Det blir dessverre ikke så mange prosent av årets 8760 timer.

Hittil har det heldigvis ikke vært tilfeller hvor den har vært i bruk.

For å forbedre tilgjengeligheten til hjertestarteren har styret besluttet at vi melder den inn i Hjertestarterregisteret. Dette er et offentlig register som driftes av helsemyndighetene. Med dette vil alle innmeldte hjertestartere være tilgjengelig for 113-sentralene. Plasseringen er også synlig på de kartene som 113 benytter.

Det er vårt ansvar at hjertestarteren er operativ til enhver tid. Det betyr at batteri og elektroder må byttes ca hvert 4. år

Nøkkel til stua vil finnes i en nøkkelboks på ytterveggen som åpnes ved en bestemt tallkode. Denne tallkoden er synlig i registeret kun for 113, ingen andre kan se koden.

Med dette håper vi å kunne bidra til at liv kan reddes ved at hjertestarteren blir tilgjengelig 24/7. 113-sentralene vil ved mistanke om hjertestans kunne opplyse innringer hvor nærmeste registrerte hjertestarter finnes og hvis det er flere tilstede, be noen om å hente den.

Mobildekningen i områdene rundt stua kan oppleves som ustabile til tider. Vi mener allikevel at det er riktig å gjøre hjertestarteren mer kjent og tilgjengelig for allmenheten på en sikker måte

Litt fra Hytteboka vinter/vår 22

08.01. – Flott tur fra Losby på silkeføre. Stor bonus at stua var åpen, vaffel og værterøl er undervurdert! Takk for meg.

13.02. – Fin tur fra Grini, helt greit å gå med brodder.

- Takk for en fin andakt, vi ble en liten «menighet».

- Takk for en fin dag på Setertjernstua, takk til alle besøkende. (vertskapet)

20.02. – En superfin tur i ren påskestemning med strålende sol.

- Alltid hyggelig å komme hit.

26.-27.02. – Fantastisk tur og flott vær. Mange som ville ha vaffel og kaffe. Fint å være her sammen med gutta. (vertskapet).

06.03. – Solskinn fra skyfri himmel. Lyset har overvunnet mørket, nå er våren i emning. Fast og godt underlag å gå på fra Grini.

- God andakt, helt i tråd med dagens situasjon. En fin stund i stua med gode samtaler.

- Det ble en fin tur i flott vårvær.

- «Vår Gud han er så fast en borg»

13.03. – En nydelig søndag, men ikke så mange gjester innom. (vertskapet).

20.03. – Flott gåtur i nydelig vær fra Sørlihavna. Is og snø fra Losby, men hard såle å gå på.

- Tankevekkende andakt og gode samtaler.

- En fantastisk dag på Setertjernstua (vertskapet)

27.03. – Fin tur fra Grini i overskyet vær. Fin andakt og hyggelig vertskap.

- Takk for oss! En fin vårdag med noe besøk (vertskapet)

03.04. – Takk for en hyggelig prat. Vi er her på stua ofte.

- Takk for en god andakt.

- Igjen en fin dag, godt å kjenne freden her på Setertjernstua.

10.04. – Et flott sted dette, tusen takk for masse interessant info om stua og for omvisning.

- Fint vær i dag og et flott sted, her kommer vi tilbake.

- Takk for en hyggelig stund.

- En nydelig vårdag, palmesøndag, ca 20 stk innom og gode samtaler. (vertskapet).

17.-18.04.- To fantastiske påskedager, 1.dag et godt besøk, 2.dag kun 2 stk. *Graven er tom, Jesus er oppstanden.*

(vertskapet)

24.04.- 15 – 20 gjester her i dag, noen har bare sittet utenfor, men andre kom inn for å handle vafles og kaffe. (vertskapet)

Stiftelsens styre for 2022



Fra v: Øyvind Breen, Karin Edsbergløkken, Anne Marit Strøm, Helge Valrygg, Svein Aaslund, Steinar Rosseland og Øyvind Valaker Hektner. Trond Woll og Kai Bjørntvedt var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Leder har ordet:



Sommeren er kommet. Vinteren gir oss fine opplevelsene med skiturer i marka, men nå kan vi glede oss over at Østmarka igjen blir grønn med fine skogblomster. Nå er det fotturister og syklistere som har Setertjernstua som et av sine turmål på søndager, der kan de få en liten pause. De kan nyte medbrakt niste eller kjøpe noe fra vårt lille utvalg. Noen kommer også for å få med seg andakten kl 1230.

Jeg hadde en spesielt hyggelig opplevelse der en søndag morgen først i mai. Jeg syklet tidlig inn for å gjøre en liten tjeneste i forbindelse med Rælingstrimmen og var ved Setertjernstua litt over klokken 8. Vanligvis er det veldig stille på den tiden og dagens vertskap skulle ikke overnatte.

Da jeg satte fra meg sykkel, synes jeg å høre stemmer, voksne og barn. Jeg gikk rundt hytta og der ved grillplassen var en ung familie. To små barn, antagelig under skolealder, og sammen med foreldrene hadde de tilbrakt natten her, en i hengekøye, de andre i telt. Natta hadde vært litt kjølig, kun 3 gr., men det hadde gått greit og de hadde hatt det trivelig. Det er hyggelig at folk finner at Setertjernstua er et flott turmål, det gir liv i denne delen av marka.

Vi går nå mot sommerstengning av stua, 20. juni er siste åpningsdag. Vi ønsker vel møtt til høstsesongen som starter med Blåbærstevnet 4. sept.

Svein.

Fellesdugnaden 21. mai.

Vi var ikke helt heldig med været denne lørdagen, regn fra morgenen av, regnbyger ut på dagen.

Dette er «mot normalt», de fleste gangene har det vært både sol og varme.

Oppmøtet var labert, men takket være at en gruppe som var forhindret denne lørdagen hadde tatt en meget god tørn for 4 uker siden, kom vi greit i mål også i år.

Så en hjertelig takk til alle som har bidratt med godt arbeid for at stua skal stå frem ren og velstelt.



Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.

Besøkende 10. april 2022.

Frode Henriksen og Frode Haraldsen

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

En fin trimtur i skogen på palmesøndag.

Er dere her ofte?

Første gang for Henriksen. Haraldsen har vært her 3 - 4 ganger i året gjennom flere år.

Hva synes dere om stedet?

Et fint sted med en fantastisk beliggenhet og hyggelige mennesker

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

Ja absolutt. Alle bør innom her når de er på tur.

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

Veldig fornøyd med alt..

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

BLÅBÆRSTEVNE

Søndag 4. sept. kl 12 -15



arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet og med dette er høstsesongen i gang.

**Andakt og sang ved
Oddvar Pederstad**

Salg av pølser, vafler, kaffe og brus.

Kollekt.

Alle er hjertelig velkommen til en fin dag.

**Det er 25 år siden stua ble innviet,
vi har derfor en liten og hyggelig
overraskelse til alle fremmøtte.**

Kommunehytta i Rælingen



Bildet viser når hytta var under tett tak, kranselaget ble holdt på Rælingen bygdetun, Foto: Ø.V.Hektner

Høsten 2021 ble det utført et stort arbeid med å restaurere kommunehytta i Rælingen. Etter flere tiår med forfall var det på tide å gi den et løft.

Etter initiativ fra Rælingen historielag ble Øyeren Bygg AS engasjert til å utføre jobben.

Samtidig har RØX medlemmene jobbet flere hundre timer for å tilrettelegge gjennomføringen av prosjektet.

Hytta ligger i nordenden av Ramstadsjøen, den er også kjent for å ha blitt brukt av Milorg under krigen og av Grønberg kara som drev med skogsarbeid i sin tid.

Tanken bak restaureringen er selvsagt at hytta har historisk verdi og det er ønske at hytta kan bli et populært turmål. Kanskje skoleklasser kan gå dit og samtidig lære alt hva Østmarka har å by på av krigshistorie, skogsarbeid og dens mangfold av dyreliv, planter og vekster.

Øyvind Valaker Hektner

Red. komm.: Øyvind er leder av Øyeren Bygg AS og er også styremedlem i Setertjernstiftelsen. Vi vil komme med mer stoff om kommunehytta ved en senere anledning.



GRASROTANDELEN

**VIL DU STØTTE OSS MED DIN
GRASROTANDEL?**

Stiftelsen Setertjernkapellet rehabilitering.

Org. nr: 856652742



Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen.
Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og
frammøte rundt virksomheten ved Setertjernstua.
Denne gang takker vi spesielt for det som har
kommet inn i perioden mars – mai.

Mars (kr 3 600,-)
TB 200, AJH 200, KOS 300, AaOW 200, TH 200,
SK 400, IH 500, OS 200, TAW 200, JKS 200,
EHL 300, HOV 200, MPR 200, TL 200, JM 100.

April (kr 3 330,-)
BH 300, HFK 300, IB 500, ØIL 300, AM&OS
1000, FØH 140, KR 100, RO 200, FØH 140, JKS
200, Gave i stua 150.

Mai (kr 1 300,-)
BSE 200, EW 400, SR 500, JKS 200.

*En god sommer ønskes til alle
våre trofaste venner.*

Bildene er tatt av Steinar Rosseland hvor ikke annet er nevnt.

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell
stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf
Austveg's visjon om en markastue med
kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.
Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221.
Hvis du er interessert i å leie stua for en
forening, lag eller lignende, ta kontakt med
Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll
902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på
søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste,
kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se
ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt
Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.
Redaktør: Steinar Rosseland
Medarbeidere: Karin / Steinar Edsbergløkken,
Denne utgaven er kopiert av Allkopi Netprint
Lørenskog

Stiftelsen kan kontaktes via:
Setertjernstiftelsen
Postboks 259, 1471 Lørenskog
eller via mail: styret@setertjernstua.no
Bankgiro 7877.08.75152, Vipps 504564
Internett: www.setertjernstua.no

Denne blankett kan benyttes av givere som benytter brevgiro. Klipp der hvor saksen er vist.

Kvittering

Innbetalt til konto

7877.08.75152

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

6450805342

Betalingsinformasjon

Gave

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Setertjernstiftelsen
Postboks 259
1471 Lørenskog

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

< > 7877.08.75152

<6450805342>