

# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering Juni 2009



## TILBEDELSE

*"All jorden skal tilbe deg og lovsynge deg."* Dette står skrevet i Sal 66:4.

Også mange andre steder i vår Bibel står det at vi skal tilbe Herren. Da Jesus ble fristet i ørkenen, gav han følgende svar: *"Herren din Gud skal du tilbe, og ham alene skal du tjene."* (Matt 4:10).

Hva betyr egentlig ordet tilbedelse? I oversettelse både fra det hebraiske og greske språk er betydningen den samme: Å kaste seg ubetinget ned for Gud, å underkaste seg Hans vilje, tjene Han, frykte Han og gi Han ære og pris. Ut av dette ser vi at det er mer enn bare ord, det er noe som nesten kan betegnes som en livsstil.

Tilbedelse er altså å gi Gud oppmerksomhet og å glede Han. Vi er egentlig skapt for å tilbe Gud, men vi finner det ofte vanskelig å gjøre det. Vi tenker mest på at tilbedelse må gjøres med ord og det er ikke like enkelt for alle. Heldigvis så er tilbedelse mer enn bare det, vi kan gjøre det i mange former med hele oss. Eksempler på dette kan være: faste, lovsang, musikk og dans for Herren.

Men hver eneste aktivitet – som ikke er synd – kan gjøres til Guds ære.

Hvordan: Ved å gjøre alt du utfører som om du gjør det for Gud, og ved at du stadig har forbindelse med Han mens du gjør det, da tilber vi også Gud.

Dersom vi ikke tilber Gud, blir vi som mennesket som er omtalt i Rom. 1:21-23:

*For enda de kjente Gud, æret eller takket de ham ikke som Gud. I stedet ble de tomme i sine tanker, og deres uforstandige hjerter ble formørket. Mens de gav seg ut for å være vise, ble de dårer. Og de byttet bort den uforgjengelige Guds herlighet mot et bilde, en avbildning av et forgjengelig menneske og av fugler og fribente dyr og krypdyr.*

## Et utvalg fra hytteboka i vinter / vår.

Det har vært mange besøkende denne sesongen, da blir også hilsenene mange. Skisesongen startet medio januar og varte nesten helt til påske. (Innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

25.01 – Fin tur fra Sørlilhavna, bra vær, men noe bakglatt.

- Gode forhold i Østmarka, takk for god servering og takk til løypegjengen.

- En stor opplevelse av lykke å gå hit.

31.01. – Gnistrende føre og nydelig tur.

- Takk til de som sørger for flotte løyper.

- Vårt første møte med Setertjernstua, en koselig opplevelse.

- Fikk kredit på mitt første besøk!! Takk for god service.

- Takk for en koselig stopp og god service.

01.02.- For første gang på Setertjernstua, fantastisk sted, flott service og fine løyper hit. Blir ikke siste gang..

- Så flott med et sånt serveringssted, jeg kommer igjen.

- Deilig å komme hit, dette er andre søndag på rad og det blir ikke den siste.

- Kjempekoselig sted, flott tur.

- Her var det koselig, kom inn over stengetid, helt topp service. Takk, vi kommer tilbake.

07.02.- Flott tur fra Marikollen, vakkert med snøtunge trær. Her var alt klart, alltid hyggelig å komme hit.

08.02 - Første tur innom her etter at 5 turer har gått forbi.

- En flott skidag i marka på "Såmannssøndagen". Jesus sier: *Den som har ører å høre med, han høre.* Flott vertskap.

- Har gått fra Losby og skal videre til Marikollen og Stormyra.

- Supert føre etter stort snøfall.

- Finnes ikke bedre vaffer noe sted. Også de gode, gammeldagse løypene!!

- "Klubbfila" har hatt en fantastisk helg, oppholdet var hel-max.

15.02.- Vi setter veldig stor pris på at Setertjernstua finnes og at vi kan komme hit. Takk til alle frivillige som holder dette stedet gående.

- Nydelig skisøndag med glimrende føre.

- Kjempestort innrykk av glade skiløpere. (vertskapet).

22.02.- Veldig koselig mål for søndagsturen. Var her også forrige helg.

- Fint vær og et flott møte, takk Gud for å kunne være her i dag.

- Bra å kunne føle Guds nærhet sammen. Ingen er større enn vår Gud.

28.02.- Var her for første gang sammen med pappa, Ut på tur, aldri sur.

- Gnistrende skiføre og skyfri himmel.

- Topp å komme hit å få en matbit, fin hytte, vakkert tjern og natur.

01.03.- Fabelaktig føre, perfekt temperatur. Tusen takk, koselige folk i "bua".

- Kjempekoselig å komme inn i varmen. Hørte andakten og traff mange kjente, helt topp var det.

- Flott tur fra Fjellstadfeltet (Rælingen). Takk for oss.

- Takk for en flott rast i en god og varm hytte, både barn og voksne har det godt her.

- Vafflene smakte godt, når trøya var svelt og våt. Nå har vi fått ny energi, og satser på skikkelig gli.

- Masse snø og kjempefine forhold, deilig å komme frem hit.

- Takk for en deilig vaffel i smukke omgivelser. Det er rart at faa et lille bid mat inden man skal videre, flot hus.

- Takk for en superfin tur til Setertjern med solo, værterøl og vaffer.

- Vi har gått fra Marikollen, noen datt på veien. Men det var en kjempetin tur, takk til Setertjernhytta.

- Mye folk og god stemning, fra Blå Kors kontaktsenter (vertskapet).

06-08.03.- Dro inn sent fredag, vi var slitne og det var kaldt. Vi lekte mye og hadde det morsomt. Søndag ble travel da vi måtte rydde og pakke. Vi har hatt det fint her

07.03.- Deilig med en pause, glatte ski og i tillegg sulten..

08.03..- Jippi, jeg var her!!

- Masse snø og det snødde jevnt.

- Deilig med en tur og bevegelse, litt eventyrlig natur egentlig.

- Vi kom langt etter stengetid, men kom inn allikevel. Takk til en hyggelig betjening.



**Fra søndag 15. mars, solen varmer i sørveggen.**

15.03.- Fin tur fra Losby, koser oss her.

- Herlig søndag, vi er en gjeng som har nytt deilige vaffer og andakt. Nå sitter vi med store smil og jublende hjerter. Tusen takk.

- Flott sted, eksisterte ikke sist jeg gikk her i 1966.

- En hilsen fra andaktsholder, alltid herlig å komme hit.

- Takk for god kaffe, flott sted.

22.03.- En fin helg, bra skiføre. 45-50 stk innom. (vertskapet).

29.03.- Fin andakt, tema: Gud er alltid god.

- Fin skisøndag, silkeføre, minst 100 stk innom. (vertskapet).

05.- 06.04.- Blå himmel, sol, fin andakt. Takk for at dere sprer glede, varme og omtanke.

- Fantastisk vær, hyggelig å komme hit, flott sang av barna.

- Takk for deilige dager, vi har kost oss. (vertskapet).

12.- 13.04.- Meget vanskelig føre og ingen besøkende begge dager. Men Gud har alltid en plan. Det er alltid hyggelig å komme hit, hvile og få tid til å lese Bibelen. (vertskapet).

19.04.- Strålende sol, veien er nå bar over lange strekninger. Fin andakt og kosestund i solveggen. (vertskapet).

24.- 26.04.- Herlig å være her, vakkert å høre alle fuglene i skogen, det er som en symfoni. Jesus lever.

- Få besøkende, men en fin helg i strålende vær. Vi drar hjem glade og oppmuntret. (vertskapet).

10.05.- En fin og koselig dag, andakt fra Ap.gj.17:24-28.

24.05.- En hyggelig stund i nydelig vær.

- Takk for gode ord.

- Takk for et hyggelig møte med Setertjernstua.

- Strålende dag, fin andakt, mange hyggelige gjester. (vertskapet).

31.05 – 01.06.- En fantastisk dag her inne i skogen, et veldig koselig sted. Takk for oss.

- Strålende pinsehjelg, glade ansikter, supert å bade. Takk for disse dager Gud. (vertskapet)

## Leder har ordet:



### Ny leder i stiftelsen.

Som nevnt i forrige utgave av Hornsignalet lyktes det ikke å få valgt en ny leder på årsmøtet i år.

Styret fikk som oppgave å arbeide videre for å finne en løsning på dette. Stiftelsesloven krever at det er en formell leder i slike organisasjoner.

Gunnar Førland, som er styremedlem, har nå tilbudt seg å trå inn som leder fra 1. aug. Dette ble styret utrolig glade for, en meget god løsning.

Det er ikke lett å erstatte Roald, men vi tror at Gunnar klarer det. Han har rik erfaring fra både offentlig virke og menighetsarbeid.

Vi takker deg Gunnar for at du var villig til å ta på deg dette tillitsvervet.

I neste nr skal vi få en hilsen fra han under denne vignetten.

## Minneord

Sorgens budskap har nådd oss, Tidligere ordfører i Lørenskog, Per O. Lund er død 78 år gammel. Han døde 4. mai på Rikshospitalet og ble begravet fra Lørenskog kirke 13. mai med stor deltakelse. Vi i Setertjernstiftelsen er også med i sørgekoren.



Per O. Lund la ned grunnstenen for Setertjernstua i 1995, sammen med Rælingens tidligere ordfører Margaritha Rambøl. De to hadde tidligere brakt frem et avgjørende vendepunkt i saken om den endelige byggetillatelse av stua.

I sin tale i 1995 medga Lund at han i begynnelsen hadde stusset litt over dette prosjektet på Setertjern, men med tiden hadde han forandret oppfatning. "Setertjern er et fint sted for et Gudshus", sa han.

Siste gang Per og hans kone Solveig deltok på Setertjernstua, var under markeringen av 10 års dagen for nedleggelsen av grunnstenen i august 2005. Han kom med en fin hilsen til forsamlingen og bildet over er fra denne dagen.

Lund har også etter Odd Olafs bortgang vist interesse for arbeidet på forskjellige måter.

Helt personlig vil jeg nevne Per og Solveig som har vist omsorg for meg siden jeg ble enke for 13 år siden.

Han var en av de som var tidlig på telefonen for å kondolere, og for å oppmuntre meg til ikke å isolere meg. "Prøv å komme deg ut" var rådet han ga, og dette har jeg fulgt. Hadde de ikke sett meg på en stund, lå det gjerne en melding på tlf. svareren: "Bra med deg? Det er'n Per O."

Jeg lyser Guds Fred over Per O. Lunds gode minne, og sier: "På gjensyn, Per."

Jorunn Austveg



Dugnadsgjengen bevilger seg en velfortjent pause, fra h.: Arne m. datter Maren, Trond, Svein og Steinar

## Dugnaden 6. juni.

Været var ikke årsaken til at så få møtte opp til fellesdugnaden, men vi som var der hadde en fin og god dag. I god tid før kl 10 var de første på plass og arbeidsoppgaver ble fordelt etter hvert.

Inne i stua ble målene stort sett nådd: vinduer ble pusset, alle madrasser banket, senger etc. rengjort. Kjøkkenet ble vasket og ryddet.

Utvendig var det div. vedlikehold, bl.a. noen bord på terrassen ble skiftet pga skader etter uforsiktig bruk av engangsgrill.

Fra Tryg Vesta har vi mottatt gratis livbøye og denne ble montert opp nede ved vannet nær de stedene hvor badingen skjer. Dette utgjør en god sikkerhet og vi håper at den ikke blir misbrukt eller ødelagt.

Kl 19.30 var det hjemreise, en stor takk til dere som kom og hjalp til. Senere til uken vil våre venner i Reto gå inn en dag og få veden på plass.

## BLÅBÆR- STEVNET



**Søndag 23. aug. kl 12 -15 arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet.**

**Tale holdes av Jan Gaute Sirevåg.**

**Det blir sang og musikk.**

**Salg av pølser, vafler, kaffe og brus.**

**Kollekt.**

**Natursti med diverse oppgaver.**

**Alle er hjertelig velkommen, vi håper på et godt oppmøte.**

Dette stevnet markerer også starten på høstsesongen ved Setertjernstua.

## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden mars – mai 09

Mars 09. (kr 500,-)  
PKM 200, AH 300.

April 09. (kr 7 355,-)  
SK 300, GO 200, SK 100, JH 100, HJ 150, EB 200, TB 100, JSB 200, TO 100, AAS 200, HK 300, SAO 200, ATT 300, TF 400, GH 200, HSH 200, TØ 200, ON 100, AO 100, RG 100, BBE 100, KL 200, LT 100, JEW 100, HH 200, SU 300, SM 100, GogPL 200, BIB 200, LF 150, GL 100, MHF 100, AHA 305, ØHB 100, GF 300, LK 150, LET 300, HKK 100, OSN 500.

Mai 09. (kr 1 600,-)  
LS 300, GB 200, HV 200, ARN 500, RMJ 200, LSL 200.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om et sportskapell i Rælingen / Lørenskog-marka.

Styrets leder: (fra 1. aug) Gunnar Førland  
67 90 95 19 / 415 56 870

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Kontakt Ellen Bøe Bjørtjønnli 950 85 278 hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Trond Woll 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Styreleder.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres hos Stjernegruppen AS Kopisenter, et selskap som eies av Blå Kors.

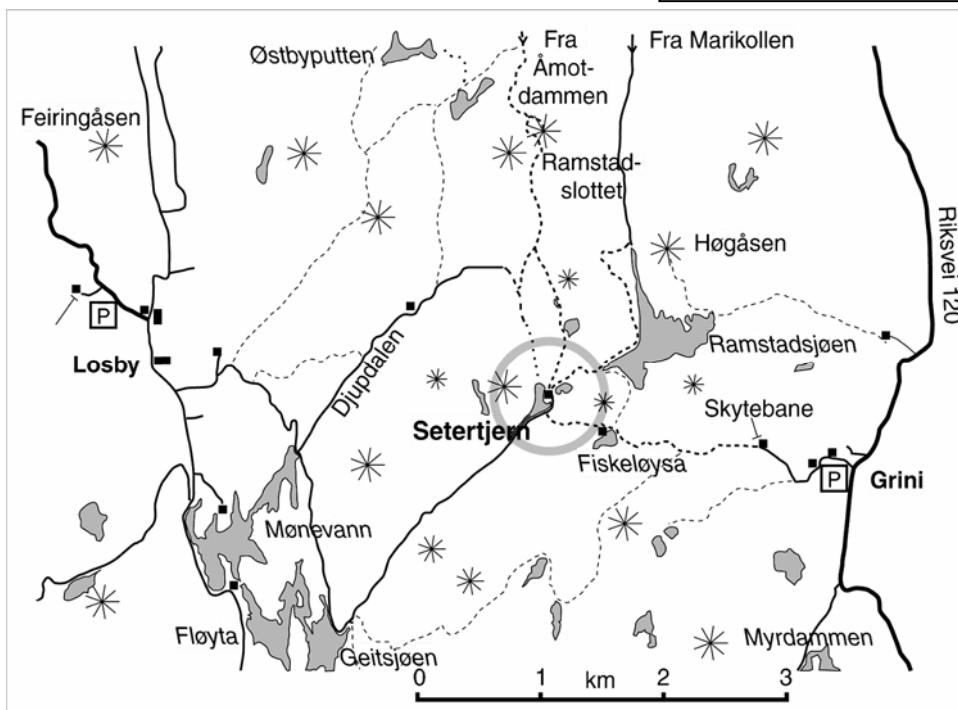
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: [www.setertjernstua.no](http://www.setertjernstua.no)



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                             |               |        |                    |
|-----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering   | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingsby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Grimi bedehus            | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia               | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.