



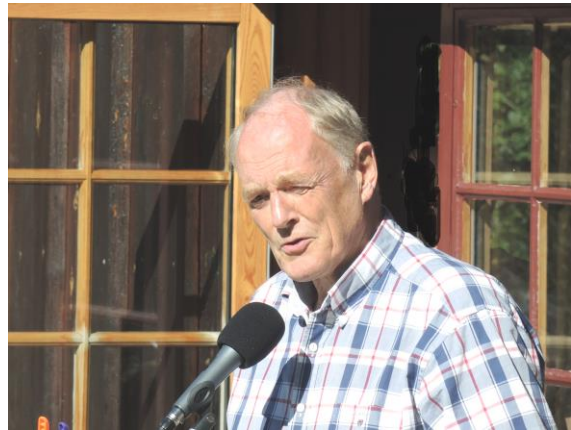
Shofar-horn

Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Sept. 2016

«*Alt han har gjort, er godt!*»

(Mark 7,37)



Øystein I. Larsen holdt andakten på Blåbærstevnet og han har sendt oss et utdrag av denne som gjengis under.

- Slik står det i en av tekstene for denne søndagen i kirkeåret. En døv mann hadde fått ørene åpnet, båndet som bandt tungen hans, ble løst og han talte rent. Jesus er sitert bare på ett ord: Effata! - det betyr: «Lukk deg opp!» Det er da folk bryter ut med store ord: *Alt han har gjort, er godt!* (Mark 7,37)

- *Alt* er et skummelt ord. Vi bærer på så mange bilder som sier oss noe annet enn at Gud gjør *alle* ting vel. Bildet av en liten gutt som ligger skylt i land på stranda på en gresk øy. Håpet om et nytt liv, er nådeløst kvalt. I stedet for håp og nytt liv, endte han nesegrus i sanda. Skylt i land som verdiløst søppel. Et forsvarsløst lite menneskeliv måtte gi opp, og et håp ble nok en gang effektivt ofret. Hvor var da den Gud som gjør alle ting vel? Det må være en gud med liten bokstav...?

- Hvis vi skal si det høyt: Alt Gud har gjort, er godt. Da må vi si det som et protest. Jeg må øve meg i å legge trykket et annet sted i setningen: Alt *Han* har gjort, er godt! Jeg sier det i trass. På tross av alt som peker i en annen retning. Kristendom er en protestbevegelse. Min tro er en trassig tro! Jeg tror at Gud har gitt oss livet. Jeg tror på hans godhet. Og jeg tror at ingen er så opptatt av det gode liv som han er. Det betyr ikke at alt er godt. Men det betyr at Han er god.

- Og det betyr ikke at jeg har det bare *godt*. Det dreier seg ikke om lettvint snakk om englevakt, når vi egentlig mener flaks. Troende mennesker har ingen egen livsforsikring. Vi synger ikke: Ingen er så trygg *for fare*. Vi synger om å være: trygg *i fare*. Likesom Jesus ikke fikk en vei utenom døden. Men han kunne beholde vissheten om legge seg i Guds hender likevel. Paulus og Silas sang lovsanger i det mørkeste fangehullet. Ikke fordi de var så modige, men for å bli det!

- Det er alltid lov å peke på Guds godhet. Men først og fremst er det medisin til eget bruk.

Øystein I. Larsen

Blåbærstevnet 2016

Været kunne umulig ha vært bedre da det tradisjonelle Blåbærstevnet, det 21. i rekken, ble gjennomført 4. sept. Dermed er høst-sesongen kommet i gang, det betyr at stua skal være åpen 12 søndager fram t.o.m. nov.

Det litt spesielle i år var at Østmarkas Venner (ØV) var aktiv deltager siste del stevnet. Vi var spent på oppmøtet, det ble ca. 50 personer som kom, vi hadde håpet på noen flere.

Styreleder Svein Aaslund ønsket velkommen kl 1200 etter at shofar-toner ble spilt ut fra høyttaleren. Styremedlem i ØV Kjell Erik Sandberg sa også noen ord til åpning.

Etter fellessangen «Herre Gud ditt dyre navn og ære» var det bønn for stevnet ved Kari Aaslund. Tradisjon tro orienterte Steinar Rosseland kort om forhistorien til Setertjernstua, det er en spesiell og til dels dramatisk historie. Årsaken til at stua står her er takket være at grunnlegger Odd Olaf Austveg var tro mot den visjon han fikk fra Gud i 1982.

Før biskop em. Øystein I. Larsen holdt andakt, ble det sunget unisont «Om alle mine lemmer». Vi tar med et utdrag av andakten, den er gjengitt på første side i bladet.

Også i år var Reto tilstede. Helge Valrygg og Danijel Curman kom med sine vitnesbyrd om hvordan livene deres var blitt endret etter at de ble frelst.

Avslutningssangen var «Så grønn en drakt» og samtidig ble det tatt opp en kollekt, dette året til Evangeliesenteret, på kr 2555,-.

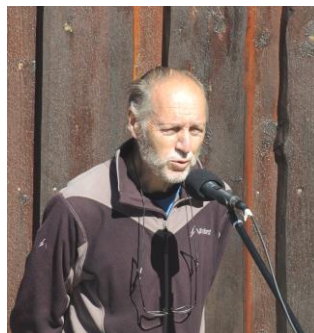
Som avslutning på stiftelsens program lyste Øystein Larsen velsignelsen over forsamlingen.

ØV hadde fått ca ½ time til sin presentasjon og de informerte om sitt store ønske som er å etablere en nasjonalpark i deler av Østmarka. Mer om dette i spalten til høyre.

Det ble solgt pølser m. tilbehør, kaffe og vafler, også den tradisjonelle naturstien med 4 oppgaveposter og 6 deltagerlag ble gjennomført før avslutningen kl 1500.

Hjertelig takk til alle som møtte opp og som bidro til et godt stevne.

Nasjonalpark i Østmarka?



Østmarkas Venner fyller som nevnt 50 år og er i jubileumsåret med på diverse arrangementer rundt på forskjellige steder. I vårt stevne ønsket de å informere om en mulig nasjonalpark i deler av Østmarka.

Engasjert foredragsholder var Sigmund Hågvar (bildet) som er leder for skog- og verneutvalget i ØV.

De har laget en informasjonsfolder som heter «JA til nasjonalpark i Østmarka». Foredraget var stort sett basert på innholdet i denne og folderen ble utdelt til alle.

Fra denne sakser vi ut følgende informasjon:

Østmarkas unike skoglandskap må bevares for ettertiden. ØV har i lengre tid arbeidet for å lansere indre del av Østmarka som en bynær nasjonalpark. Østmarka er Norges siste mulighet til å opprette en nasjonalpark i et lavereliggende skogsområde på Østlandet. Dette er et spennende og opplevelsesrikt skoglandskap som må bevares for ettertiden. Det finnes ingen andre områder av denne type som er store nok, og upåvirket nok, til å kunne bli nasjonalpark.

Det er foreløpig ikke snakk om opprettelse av en nasjonalpark, men å invitere kommunene rundt Østmarka til å bli med på å forme fremtidig bruk og skjøtsel av Østmarka.

Det er vel 2 år siden folderen ble utgitt. Om situasjonen pr i dag kunne Sigmund Hågvar opplyse at Oslo kommune er positiv til planen. mens kommunene Rælingen, Lørenskog, Ski og Enebakk har vært mer avventende. Men noen av dem er litt på gli så får vi vente og se. Nasjonalparken vil bli vesentlig større hvis disse 4 kommunene også blir med.



Leder har ordet:



Vel møtt til høstsesongen

Som nevnt et annet sted i bladet er Blåbærstevnet avviklet og høstsesongen er dermed i gang på Setertjernstua.

Jeg håper mange finner veien til den koselige stua vår også denne høsten. Dette for å være med på andaktene og for avkobling med en enkel bevertning og gode samtaler. Det er et flott mål for søndagsturen.

Denne gang ønsker jeg spesielt å rette en takk til alle dere som er med på å drive Setertjernstua slik at den fortsatt kan være åpen på søndager. Alle dere som holder andakt er med på å oppfylle målsettingen om at Guds ord skal forkynnes der. Vertskapet sørger for at det er kaffe og vafler til alle som kommer innom. De ansvarlige for vaktlisten melder at det ikke er noe problem å skaffe nødvendig personell, velviljen er til stede. Dere gjør alle en flott jobb. Tusen takk skal dere ha.

Jeg vil ønske alle vel møt til høstsesongen.

Svein.

Andaktsholdere i høst:

- 18.09. Jorun Kind
- 25.09. Liv Strøm Lilley
- 02.10. Reto
- 09.10. Kai Bjørntvedt
- 16.10. Øyvind Hektner
- 23.10. Svein Kopperud
- 30.10. Hans Petter Østreng
- 06.11. Reto
- 13.11. Kai Bjørntvedt
- 20.11. «Lofet» Sentrumkirken
- 29.11. Arvid Egeli Austeng

Andakten begynner kl 12.30 og har en varighet på 20 – 30 min. inkl sang.



Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjern-stua på en vanlig søndag.

Gjester 04.09.16:

Gerd og Oskar Fæster

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

Vi ville delta på Blåbærstevnet, fikk en fin tur i et strålende vær og ikke minst, fikk høre Guds ord.

Er dere her ofte?

Et par ganger i året hvorav den ene er en helg sammen med husgruppa vår. Da overmatter vi og på søndagen er vi vertskap og gjennomfører andakten.

Hva synes dere om stedet?

Det er en flott stue, fint at det er overmattingsplasser.

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

Det vil vi gjøre. Vil også utfordre andre husgrupper til å gjøre som vår, ta en weekend her. Det er godt for gruppa samtidig som vi støtter stiftelsen ved å være ansvarlig for en søndag i året.

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

Nei, alt virker å være bra her.

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

Søndag 5. juni var en flott dag i Østmarka. En av våre besøkende la hjemturen over Skurvåsen og Djupdalen, men lite ante hun at den skulle bli ganske dramatisk. Hendelsen har hun gjengitt som en fortelling i form av et dikt og vi gjengir dette under. Vi takker for bidraget og håper opplevelsen ikke vil sette sitt preg på de fremtidige turene i Østmarka.

Tiurkampens utfall

Fra Setertjernstua, på oppmerket sti,
sprang Monica, så glad og fri!

Med skogens dufter og fuglesang
var veien til Losby slett ikke lang,
over hogstfelt og i kratt,
over myr, berg og knatt.

Med ett høres et "sjo,"

"Er det bjørnen, mon tro?"

Noe svart, sint og stort
kommer fykende fort.

Og med brøl og med hyl,
jages må det "krapyl"!



"Jesus, hjelp meg i nøden!

Ender dette med døden?"

En tiur i kamp for sin viv, sitt revir,
med nebb og med klør,
så det skikkelig svir!

Hvor kan jeg meg gjemme?

Men den vil ei glemme

sitt offer som roper og raver og faller

på tiuren gal, mens i skogen jeg kaller

på redning og støtte, men ingen gir svar.

Helt nummen og skjelveen jeg kvelertak tar.



Jeg roper: "Gud, hjelp meg!" og holder mitt feste.

Så grusomt det er, men hva er det beste?

Jeg kniper og holder til fuglen er stille.

Spiller den død? Uff, dette er ille!

Grepet jeg løsner og tar mine briller

og iler fra stedet mens tårene triller.

Uten dekning på min telefon,

og minst en halv mil til neste stasjon,

til Losby og legevakt etter to timer,

men der kommer syke, tett som i stimer.

En tiurs offer må vente til sent.

Små sår og rifter, de settes på vent.



Og tid til å tenke, det får man jo:

At Jesus hjalp meg, det vil jeg tro.

Men hjelpen, syns jeg, kom i seneste laget.

Han kunne jo villdyret helt enkelt ha jaget!

Det går ikke alltid slik som vi vil,

men at Jesus virker, slik som må til,

tar ofte svært så lang tid å lære.

Og nå, helt til slutt, må moralen være:

Gå minst to på tur i Østmarka ut!

Og ta med deg kjepp! Du kan møte en "stut"!

(Men aller best er nok kuler og krutt!)

Sommerhilsen fra

Monica Roaldsnes



GRASROTANDELEN

VIL DU STØTTE OSS MED DIN

GRASROTANDEL?

Stiftelsen Setertjernkapellet rehabilitering.

Org. nr: 856652742

Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden juni 16 – aug.16.

Juni (kr 5 955,-)

HOV 200, SK 200, EB 255, TB 150, AHG 1000, MF 200, GO 250, PS 300, SR 500, OOF 500, ØT 500, BIB 400, KOS 200, KSHS 100, HSH 200, TH 200, BSE 100, TBM 700.

Juli (kr 9 200,-)

GML 100, MPR 1000, ATT 300, AAW 200, AH 350, MHF 100, JK 200, SDH 200, TL 200, TLA 300, AGF 300, HOV 200, KG 500, KM 200, GH 150, RH 300, MBU 200, RMB 400, HK 400, P&S 2000, BL 500, NN 200, RO 200, RF 500, EW 200.

Aug. (kr 2 105,-)

KB 300, GB 250, RIG 200, JS 400, Øvre Rælingen sogn 955.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221.

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll 902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste, kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

Stiftelsen kan kontaktes via:

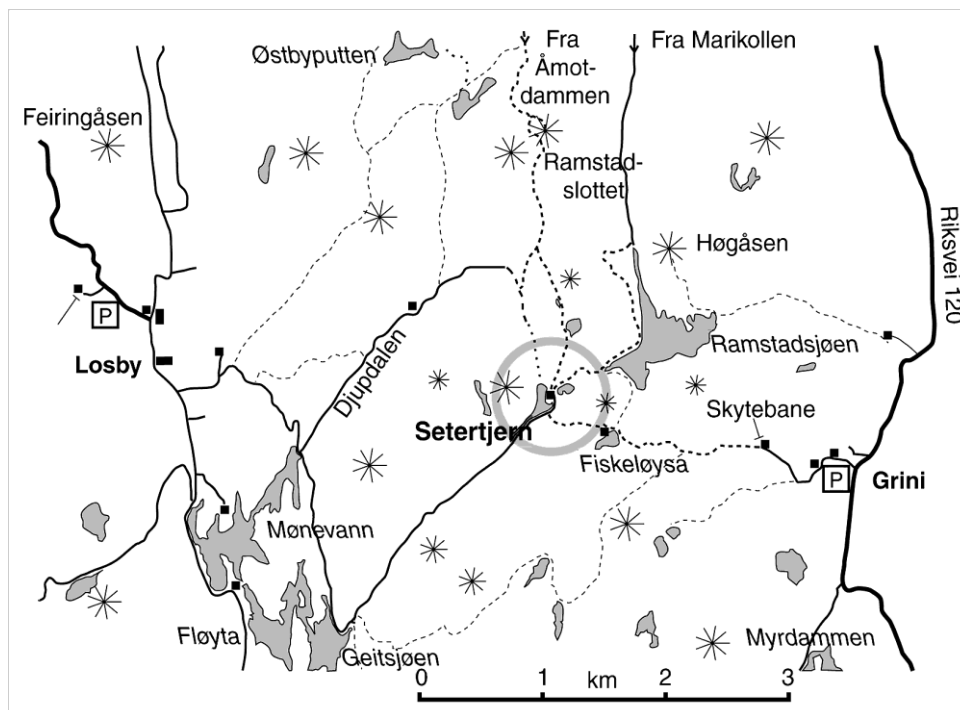
Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

eller via mail: styret@setertjernstua.no

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: www.setertjernstua.no



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering | Gå, sykle,ski | 7 km | Barnevogn mulig |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski | 6 km | |
| 3. Grini bedehus | Gå, (ski) | 3,5 km | |
| 4. Blystadlia | Gå | 6 km | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.