

# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Juni 2016



## Brød-underet

Les teksten i Mark. 6: 30 – 44

Beretningen om brødunderet finnes hos alle de fire evangelistene.

Den forteller om da Jesus mettet 5 000 menn med to fisk og fem brød. Et vanlig anslag når også kvinner og barn tas med, er at det til sammen var 15-20 000 personer som ble mette.

Også tidligere i historien var det mange, mange mennesker som ikke hadde mat – ikke brød.

Det kan vi f.eks. lese om i 2.Mos. 6:35 *Israelittene spiste manna i førti år, til de kom til land hvor det bodde folk. Manna spiste de helt til de kom til grensen mot Kanaan.* –

Herren gjorde også da under, ikke bare ett, men daglig under i 40 år, og maten kom til israelittene i ørkenen.

I teksten vår sier Jesus i v.37-38: *"Dere skal gi dem mat! Hvor mye mat finnes det? **Gå og se etter!**"*

Hvordan er det med oss i dag, har vi noe brød å gi bort? *"Gå og se etter!"* sier Jesus i teksten, dette sier han også til oss i dag. Du og jeg må finne ut hvor mye vi har å gi, også av materiell hjelp, til folk som trenger det. Kanskje vi skal ta litt dypere, gi litt mer enn hva vi først hadde tenkt?

Jesus så en mengde mennesker. Han syntes inderlig synd på dem, **for de var som sauer uten hyrde**. Og han gav seg **til å lære dem** lenge og grundig (v.34).

Gjør du og jeg denne andre saken som Jesus ga til folket foruten mat, gir vi ut Ordet om Jesus selv?

Materiell nød er ikke det som er størst i vårt land, det finnes derimot en fattigdom på ånd og kraft. Folket i Norge i dag er i stort behov av **åndelig mat og gode hyrder!**

Jesus sier om seg selv i Joh. 6:51: *Jeg er det levende brød som er kommet ned fra himmelen. Den som spiser av dette brød, skal leve til evig tid. Og det brød jeg vil gi, er mitt legeme som jeg gir til liv for verden.*

Dette er et fantastisk budskap å gå ut med til folket.

Johannes skriver om brødunderet at det var en liten gutt som hadde disse 5 brødene og de 2 fiskene, kanskje var det nistematen hans for noen dager? Og han gav vekk alt han hadde.

**"Det lille du har"** – Landet vårt trenger mennesker som vil dele det de har med andre. Det er så lett å tenke slik: «Det som jeg har vil jeg ha for meg selv – hvis jeg gir, får jeg for lite til meg selv». Det kunne også den lille gutten som omtales hos Johannes ha gjort.

Men hvordan kunne så lite bli til så mye? Vi kan her sette opp 4 årsaker:

1. Jesus ba om sin Fars velsignelse. Vi har stor grunn i Norge til å be om vår Fars velsignelse.
2. Disiplene adlød Jesu ord. Dette burde også folket i vårt land legge seg mer på hjertet.
3. Disiplene gikk med det de fikk tak i, de sa ikke slik: Er dette noe å gå ut med til så mange mennesker?
4. Det som ble gitt økte mye underveis. folket fikk oppleve underet fra de tomme hender.

Skal vi våge oss til å tenke hva gutten kunne fortelle hjemme i nabolaget hans dagen etterpå: "Vet dere hvor mange det var som spiste av nistepakken min i går?"

## 20 år siden ulykken!

Den 27. april 1996, altså for 20 år siden, stod det med stor overskrift i Akershus Arbeiderblad: *53-åringen funnet død i formiddag*. Den personen som ble funnet var Odd Olaf Austveg. Dagen før druknet han i Ramstadsjøen mens han drev traktorkjøring med materialer til det som skulle bli Setertjernstua. Jorunn Austveg mistet da sin kjære mann etter at de hadde vært sammen i over 30 år. Hornsignalet kom ut med ekstrautgave for å bekjentgjøre den triste hendelsen. Stiftelsen og Setertjernstua er et resultat av Odd Olafs visjon og styret har etter beste evne driftet stedet i tråd med stiftelsens statuerter.

Vi er så heldige at vi fortsatt har Jorunn aktivt med i styret, hun har bønnetjenesten som sitt spesielle arbeidsområde.

Vi har nylig hatt en liten samtale med Jorunn og stilt henne noen spørsmål om de 20 årene som har gått siden det tragiske skjedde.



Foto: M. Skredegård Engen

- Var du noen ganger før ulykken redd for at noe kunne skje?

*Jeg tenkte aldri på dødsulykke, men likte dårlig at han var mye på skogen alene med traktor, motorsag osv.*

- Prest og politi kom på døren din med dødsbudskapet, det må ha vært et stort sjokk?

*Samme kveld forsto jeg noe måtte ha skjedd, men ikke hva. Ca. kl. 23:30 ringte jeg til Brede Stensrud og han informerte meg. Mens jeg sto i telefonen, ringte politiet og presten Svein Skarholm på døra. Da de kom inn hilste jeg med: "Gud velsigne dere som har en så vanskelig jobb". Politiet gikk etter kort tid, men presten ble noen timer, jeg ringte også etter en venninne.*

- Du ble enke som 57-åring og har siden levd alene, har du noen gang følt sinne mot Gud over det som skjedde?

*Ikke det jeg kan huske, jeg hadde nok med sjokket og sorgen. Senere har jeg takket Gud for at Odd Olaf slapp en "langvarig" slutt.*

- Du har hele tiden vært åpen om din situasjon og i begravelsen sa du: «Ikke glem meg etter 3 måneder.» Føler du at dette har gått i oppfyllelse?

*Jeg har fått mye omsorg fra mange. "Har blitt sett". En kollega av Odd Olaf ringte meg ukentlig i et helt år.*

- Helsen din har medført at det er vanskelig å være på Setertjernstua så mye som du har ønsket. Men på Blåbærstevnene er du tilstede, hva betyr dette for deg?

*Svært mye. Da møter jeg mange av dem som støtter arbeidet og som jeg ber for.*

- Odd Olaf fikk oppleve grunnsteins-nedleggelsen, men ikke åpningen av Setertjernstua. Vi vet at rusomsorgen stod hans hjerte nær. Med de ressurser som stiftelsen har til rådighet, synes du at stua har blitt drevet noenlunde slik som Odd Olaf hadde planlagt?

*Jeg er takknemlig for hvordan styret utfører arbeidet. Ekstra spesielt ble det når Reto-stiftelsen kom inn i bildet. Odd Olaf og mitt kall var hjelp til mennesker som var utslått av rus. Vi ønsket også at stedet skulle være en matstasjon/ladestasjon for de mange markatravere.*

- Har du noen tanker om fremtiden for stiftelsen og Setertjernstua?

*Jeg ber om at arbeidet må få fortsette, - på mitt språk: «Så lenge Gud vil». Jeg ønsker å takke alle dere som gjør arbeidet mulig, det være styrearbeid, vertskap, andakts-holdere, dugnadsarbeidere, forbedere og gavegivere.*

*Må Gud fortsatt gi dere glede i arbeidet slik det også var for Odd Olaf.*

- Da vil vi takke deg så hjertelig Jorunn for at du stilte opp i dette lille intervjuet. Du er en viktig person og er med på å motivere oss medarbeidere til fortsatt å stå på for Setertjernstua.

## Hytteboka vinter og vår 2016

(Et utdrag, innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

16. og 17.01. – Første åpningshelg denne vinteren.

- Deilig å komme inn i varmen etter skitur fra Marikollen.

- Fin tur i nydelig vær. Takk for gjestfriheten på denne koselige hytta.

23. og 24.01. – Hyggelig i lune omgivelser.

- Vi har hatt en super tur, litt lite snø. Endelig en dag som er varmere enn minus 15.

- Takk for at dere har åpent for oss turglade som er glad i skitur.

- Det var godt med kaffe og vaffer, takk for at stua er åpen.

- Veldig fint at hytta er åpen, takk for vaffelen. (8 år).

- Det er første gang vi er her, men det blir absolutt ikke siste. Her var det kjempefint og veldig hyggelig vertskap.

07.02. – En hilsning i från Sverige.

- Herlig tur oppover og en fin dag.

14.02. – Takk for flott andakt, kaffe og vaffer.

- Fin tur fra Sørlihavna. Greit å gå uten ski. Hyggelig vertskap i stua som vanlig, takk for en fin opplevelse.

21.02. – Takk for kjempekoselig barnesang i forbindelse med andakten.

- Takk for en kjempefin helg, vi har kost oss,

- Takk for en fin tur hit. Det kom snø i går slik at det ble skiføre.

28.02. – Flott tur fra Grini uten ski. Ble minnet om at både store og små kan bli «konge».

- Tindrende flott vinterdag. Rast med appelsiner ved Fiskelausa.

- Flott å komme ut og hit en slik søndagsmorgen. – 2 gr. inne når vi kom. Etter noen fyringsrunder ble det trivelig og godt her. Ganske mange innom i dag. (Vertskapet).

06.03. – Godt å komme hit inn i ordentlig vintervær til fin andakt. Kjempebra vertskap (speidere).

- Kjempet oss fram på kladdeføre og vi fant fram til denne koselige stua – veldig koselig.

- Vi har kost oss med taco og godteri og hatt tidenes snøballkrig. Det ble vaffelsteking og besøk av hyggelige skiløpere. 15 speidere og 5 rovere fra Lørenskog FSK Kurland speidergruppe har kost seg masse hele helgen. Takk for oss.

13.03. – Takk for en åpen hytte også i dag. Takk for en solid og ærlig andakt. Takk for en åpen adgang til Nådens Trone. Takk til Gud for påskens budskap.

- Fint skiføre selv med litt vann på sjøene. Hyggelig vertskap.

- Alltid godt å komme hit.

- Deilig solbærtoddy og vaffel. Koselig å komme til Setertjernstua.

20.03, - Sola skinner og skinner! Ekstra mye sang i dag. Andaktens hovedbudskap: respekt.

Flott helg, kom opp lørdag kveld. Litt lite folk, men ellers bra. (Vertskapet).

25. til 28.03. – En koselig tur, deilig med bål og grillede pølser. Dette er et godt sted å komme til.

- En litt våt tur, men alt ble glemt etter at bålet ble tent. Et herlig vertskap.

- Takk for deilig bevertning etter en våt tur fra Losby. Påskeandakt og god samtale satte vi også pris på.

- En rolig og avslappende helg, dette blir nok ikke siste turen hit. med gode venner

- Påsken her er en helg med fred (vertskapet).

03.04. – Takk for en hyggelig stund og fin andakt.

- Good bless, en glad gutt från Sverige ønsker alla en välsignad söndag.

08. og 09.04. – En flott søndag med gode venner, en oppbyggelig og fin andakt.

- Takk for en god andakt og en hyggelig stund.

- Takk for en kjempekoselig overnatting, vi kommer gjerne tilbake.

Fors. neste side

## Leder har ordet:



### Sesongbetraktning

Årets vintersesong på Setertjernstua ble dessverre ikke slik som vi kunne ønsket oss. På grunn av hogst i Skurvåsen ble veien opp Badstudalen brøytet helt til Setertjernstua og dermed ingen skiløyper. Men en del skiløpere kom i andre traseer de få helgene det var skiføre, men dessverre var skisesongen i Østmarka veldig kort i år.

Vårsesongen har vært omtrent som vanlig. Været har mye å si for antall besøkende. Er været bra kan vi være en fin gruppe til andakten, men ved regnvær er antall besøkende lite.

Vi går nå mot sommerstengning av stua og jeg ønsker alle våre venner en riktig god sommer og vel møtt igjen til høsten.

Svein.

## Hytteboka, forsettelse

17.04. – Glade og lystige ungdommer var vertskap i dag.

- Denne helgen har vært kul, spist masse godt og hatt det koselig. Vi har lekt mørkegjemsel og hatt det helt fantastisk.

- 11 stk fra Loftet, Strømmen har vært her i helga. Vi har kost oss hele tiden. Vi er veldig glade for å få bruke hytta og gleder oss allerede til neste tur.

24.04. – Fin dans og spennende andakt.

- Takk for en flott søndag med både dans og andakt.

- Bønn og fastehelg. En velsignet helg med mye bønn, lovsang og et fint fellesskap. Godt å møte hyggelige turfolk. Takk for oss (vertskapet).

08.05. – Mellom 30 – 40 stk innom i dag (vertskapet).

15. og 16.05. – En nydelig dag med andakt i solveggen og en god bevertning, hva mer kan en fotturist ønske seg?

- Fin gåtur fra Grini. Pølse på bål før kaffe og vaffel på stua. En nydelig dag.

- Flott sykkeltur fra Fjellhamar. Pølse på bål før kaffe og vaffel på stua. Nok en nydelig dag.



### Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjern-stua på en vanlig søndag.

Gjester 22.05.16:

*Meinrad & Oswin van der Scheer, Nederland*

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

*Because we were hiking through the Østmarka (Fordi vi er på vandring gjennom Østmarka).*

Er dere her ofte?

*This is the first time. (Dette er første gang).*

Hva synes dere om stedet?

*Beautiful view and place to build this cabin. Cosy and nice inside. (Flott utsikt og sted for å bygge denne hytta. Koselig og fin innvendig).*

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

*Yes definitely. Beautiful place and pleasant people.*

*(Ja virkelig. En nydelig plass og hyggelige mennesker).*

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

*More sun today 😊 (Mer sol i dag)!*

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

PS. De 2 brødrene var på overnattingstur i Østmarka og kom innom stua som de hadde sett på kartet, Meinrad var student i Oslo og når bror Oswin kom på besøk, dro de på tur med sekk for å oppleve «Norges villmark» noen dager.

## BLÅBÆRSTEVNET



**Søndag 4. sept. kl 12 -15** arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet.

**Det blir andakt av Øystein Ingar Larsen, sang og musikk.**

**Salg av pølser, vaffler, kaffe og brus. Kollekt.**

**Foreningen Østmarkas Venner er 50 år og har i den forbindelse diverse arrangementer rundt om i Østmarka, se stykket under.**

**I år blir de med på stevnet vårt og de vil holde en informasjon om planene for nasjonalparken i Østmarka.**

**Stevnet avsluttes med enkle konkurranser / leker.**

## En hyllest til Østmarka

Østmarkas Venner kan i 2016 feire 50 års arbeid for å sikre innbyggerne tilgang til store natur- og friluftslivsområder rett utenfor stuedøren.

Vi vet at Østmarka betyr enormt mye for befolkningen og for folkehelsen. arkas betydning for det enkle friluftslivet og vår nærhet til naturen.

Østmarkas Venner, sammen med mange gode samarbeidspartnere, ønsker med en rekke ulike arrangementer gjennom hele jubileumsåret å hylle vakre Østmarka.

*Dette er sakset fra Nytt fra Østmarka Nr 1, 2016.*

## Årets dugnad



**Lørdag 21. mai var 12 dugnadsarbeidere tilstede og mye godt arbeid ble utført.**

**Rundt bordet fra venstre: Kirsti, Øyvind, Omar, Svein K, Halvor, Steinar, Trond, Svein Aa, Astrid, Arne, Tor Erik og Staffan.**



**VIL DU STØTTE OSS MED DIN GRASROTANDEL?**

*Stiftelsen Setertjernkapellet rehabilitering.*

**Org. nr: 856652742**

## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden mars.16 – mai.16.

Mars (kr 3 105,-)

SR 1000, K&AS 500, EB 255, AHA 350, KOS 500, GO 200, TL 200, BSE 100.

April (kr 9 000,-)

TB 150, SR 500, HSH 200, JAH 250, TH 500, KSHS 100, GÅAA 500, GML 150, ATT 300, BH 200, AL 500, MBU 200, MS HF 100, TO 250, EHO 300, RO 200, AA 300, HK 400, BL 1000, AD 200, HF 350, TAA 200, RG 150, Lions Club Lørenskog 2000.

Mai (kr 1 800,-)

M&KA 200, EW 200, FRL 500, MN 200, JS 400, RMB 300.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland dersom ikke noe annet er angitt.

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll 902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste, kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsberggløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

Stiftelsen kan kontaktes via:

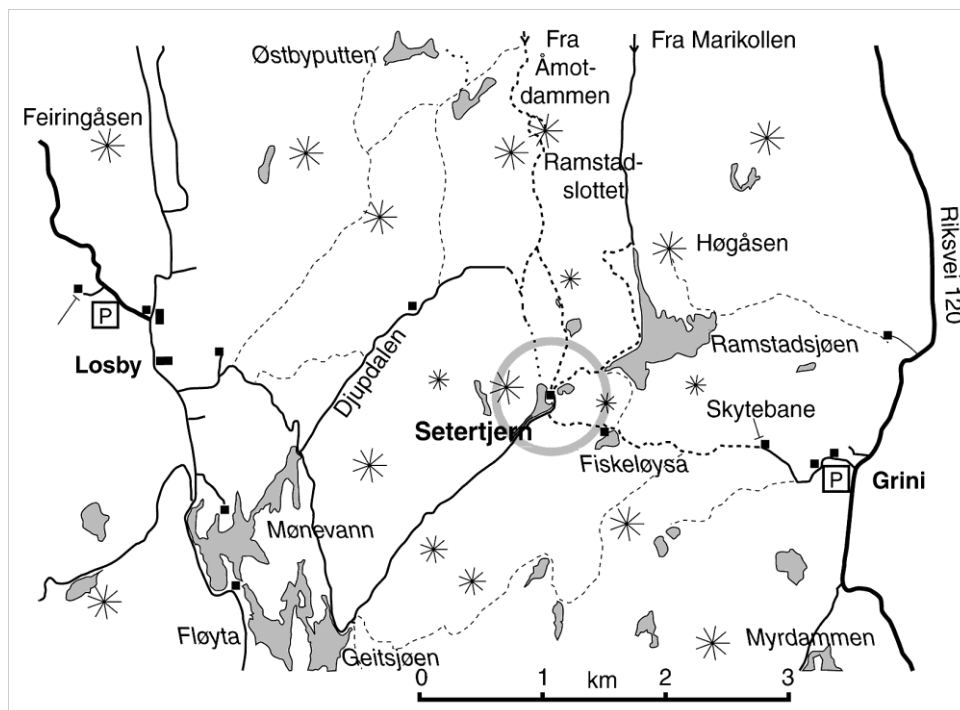
Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

eller via mail: [styret@setertjernstua.no](mailto:styret@setertjernstua.no)

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: [www.setertjernstua.no](http://www.setertjernstua.no)



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                            |               |        |                    |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering  | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Grini bedehus           | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia              | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.