

Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering Juni 2010



Hvitveisen

”Hvitveisen er vakker! Penest blant blomster den er. Mellom lyng og tuer – titter den fram her og der. Den står og skinner – praktfull – i vårsolens lys. Den lover at sommer skal komme – med milde vindens sus”.

Jeg sender en takk til Vår Herre som skapte alt dette vakre for oss mennesker.

Mai er passert, blomstermåned. Vinden i mars og regn i april har gjort sitt verk. Jorden er pyntet vakkert og fargerikt. Noe skjer med oss mennesker, også vi er som naturen og kler oss i vårens og sommerens farger. En kan aldri bli ferdig med å beundre det skaperverket som Vår Herre har gitt oss. Kulde og snø må vike når solen begynner å sende varmestralene mot vår del av verden. Da vet vi at våren og sommeren er nær. Vi begynner å våkne til liv.

I Salomos Høysang 2:11-12, står det om det som kommer, og som vi alle venter på. ”For se! nå er vinteren omme. Regnet er dratt forbi og er borte. Blomstene er kommet til syne på marken. Sangens tid er inne, og turtelduens røst har latt seg høre i vårt land”.

Det er flere vers som dufter av vår, sommer og ikke minst av Jesus i Salomos Høysang. ”Hans kinn er som velluktende blomstersenger, som det vokser krydderurter i.” (S.H.5:13)

Jeg vil la min sjel kle seg i sine beste klær og samle en bukett med himmelske tanker! Vil du gå sammen med meg til denne vidunderlige blomstersengen. Du vet vel hvor den er? Du kjenner duften, du har kjent og følt parfymen fra de duftende krydderurter.

Jeg vil gå til min elskede, Jesus, å kjenne kjærligheten og gleden i Ham! Han som bærer kjærlighetens merker. Disse fikk han for vår skyld. Han gjemte ikke sitt ansikt fra skam eller smerte, nei hans kinn var skarlagensrøde av blod fra hans tornekrone og panne, merkene i hans gjennomborede hender. Hans ansikt var furet av lidelse. Tenk dette ansiktet smiler av kjærlighet og barmhjertighet til oss. Tenk det var også for meg.

I Jesus finner jeg ikke bare en duft av en blomst, eller en vellukt av et krydder, nei, hos ”Han”, er det alle slags duftende vakre blomster. Ikke bare hvitveisen, ren hvit og vakker. Ikke bare et krydder, men en åker med himmelsk duft av ulike blomster og urter. I min himmelske blomsterbukett ser jeg Jesus som er min hvitveis, min rose, min lilje, min fiol og velluktende krydderurter.

Når Han er med meg, er det mai hele året og min sjel vasker sitt lykkelige ansikt i Hans nåde. Når vi tidlig en morgenstund hører fuglene synge til Hans pris, løftes vi inn i koret med dem, og finner trøst i sangen om Hans løfter. Løfter om en gang å se det som er vakrest av alt. Vi skal se Han som han er. Skjønnest av alt ”Jesus Kristus”. Amen

Hilsen Vera Adolfsen

Et utvalg fra hytteboka i vinter / vår.

Det har vært veldig mange besøkende i vinter pga flotte skiløyper. Enkelte dager har hytteboka rett og slett kommet i bakgrunnen, men noen hilsener er blitt notert ned allikevel. Det er mange som takker for gode vafler etc. og det er hyggelig. I denne spalten har vi gjort en liten redigering slik at annet innhold fremkommer. (Teksten er i de fleste tilfeller forkortet)

- 09.01 – Tusen takk for oss.
- Hyggelig å komme hit inn.
16.01 – Takk for god og varm hytte, vi kommer igjen.
17.01 – Fantastisk skiføre, godt å komme hit.
23.01 – 3. skitur hit i vinter, nå var hytta åpen, godt å sitte ned.
- Alltid deilig å komme hit til åpen og varm hytte.
- Her var vi og tok oss en god pause.
24.01 – Takk for god servering, så flott at dere gir oss skiløpere denne muligheten.
- Vi var her, flott service (hadde ikke med penger, men fikk giro). Nydelig vær og føre, denne vinteren vil vi ikke glemme.
- Kjempefin hytte, super service, fint å gå hit.
- Dansker paa fjeldet, pas på!! Tak for lækre vafler i skønne omgivelser, Heja Norge.
- Flott skitur med en fin ektemann! - Flott skitur med en grei kone!
- Feiret bursdag (20 år) med en vidunderlig skitur hit, skogen er vakker og løypen strålende.
- Vertskapet: En kjempeinvasjon av skiløpere, 10 vaffelposer, en kjempegøy dag.
29.-31.01 – Ten-tro leir. Kom inn fred. kl 18 til tomatsuppe. Lørdag aktiviteter og et møte med Gud som traff oss alle. Hjem på sønd, en herlig helg, gleder oss til neste gang.
31.01 – Det var langt hit, men god bevertning hjalp godt.
- Heldigvis åpent, en kjempefin tur.
- Vertskapet: Stor trafikk, glimrende skiføre.
06.02 – Skitur fra Losby, dessverre brøytet en del, men en fin tur.
- Grüße aus Deutschland. Wir kommen aus Berlin. Es ist sehr schön.
07.02. Første "offisielle" åpningsdag: – Nydelig tur hit.
- En fantastisk dag, kaldt, sol og gnistrende føre.
- Andaktsholder og vertskap: Gjester kom og gikk, hele dagen, fullt både oppe og nede, i alt 12 pk vaffelrøre + 3 pk på lørd.
13.02 – For første gang fikk vi gleden av å bli kjent med denne hytta, alt var så bra, hva mer kan en ønske seg.
- Fin tur for meg, pappa er i dårlig form, mamma er omtrent der hun skal være. Veldig deilig å gå tur i sol.
- Fantastisk tur hit, - 6 gr og skyfri himmel. Gått over 100 mil i år, måtte vinteren vare lenge.
- Godt å ha dette som mål for turen.
14.02 - Andaktsholder og vertskap: Praktfull skidag, stor strøm av store og små. Dagens tekst Joh. 12:23 ff. Setertjernstua er blitt en viktig rasteplass. Vi takker for oss etter en travel søndag.
20.02 – Godt å få plaster på gnagsåret. Så bra at vi har en slik flott hytte å gå til.
21.02 – Vertskapet: Flott søndag, litt kaldt, gløtt av sol og godt skiføre. Jevnt m folk som kom innom.
24.-26.02 Vi lekte i snøen og spiste pizza. Vi gikk 5 km, men det føltes ut som mye, mye mer.
28.02 – Nok en flott tur med Setertjernstua som motivasjon.
– – Vertskapet: En superhelg, vi har kost oss. Åpent lørd/sønd, mye folk på sønd. Vi kommer gjerne igjen.
05.-07.03 – Fredagsklubben overnattet her, vi har hatt det morsomt. Takk for en god tur.
07.03 – Kom fra Marikollen, et kjempeflott sted her, nå til Losby.
- Nydelig vær, fint med en stopp her.
- Ny rekord fra Blystadlia, 48 min. Hvorfor gå Vasaloppet når en kan gå hit.
13.03 – Fin tur med god gli.
14.03 – Takk for en flott dag på Setertjernstua, et fint sted.

- 11.04 – Vi takker Gud for denne dagen og for deilig vær.
- Vertskapet: Fin dag, men lite besøk, vanskelig føre.
18.04 – Takk for en fin stund på Setertjernstua.
- Vertskapet: Mellomsesong nå, en gjest på sykkel, en på ski og noen få til fots.
23.-25.04 – Bønn og fastehelg, herlige dager med lovsang og bønn med et sterkt Guds-nærvær. Få besøkende. Vi takker for en herlig helg og ser frem til neste gang. Immanuek-gruppen.
07.-09-05. Teten-tro har hatt en mega-helg med strålende vær. Ingen fiskelykke, men Gud er god,
09.05 – Takk for oss, kjempefint sted.
- Takk for hyggelig pause.
- Vertskapet: Flott turvær, dårlig med besøkende.
16.05. – Takk for en fin stund her i stua, en regntung dag, men allikevel godt å komme seg ut.
- Vertskapet: Fin helg, kun 4 besøkende.
18.05. – En innholdsrik og fin kveld på flere måter, hjertelig takk. Mannsfellesskapet
22.-23.05. – Menighetene i Rælingen har hatt treningshelg for konfirmantledere. Et kjempeflott opphold her på Setertjernstua.
23.05. – En flott tur hit i godt vårvær, fuglesang og ro i skogen. Takk for en fin andaktstund.
- Veldig hyggelig hytte.



18. april, Øyvind Breen på ski og Tom Eriksen på sykkel, begge kom fra Losby. Andre gjester gikk til fots!!

Minneord

Enda en trofast forbeder er forfremmet til herligheten, **Gudrun (Scott) Jensen**, Lillestrøm. Gudrun arbeidet i 17 år som frivillig medarbeider i Blå Kors Kontaktsenter, Oslo, hvor Setertjernstua ble prosjektert. Gudrun var en *forbeder* helt fra første strek, mens stua enda bare var på tegnebrettet. Gudrun døde 11. mai i sitt 90. år, og ble begravet fra Stalsberghagen kapell 20. mai. I 1970 opplevde Gudrun en total helbredelse fra hjernesvinn. På det tidspunktet fungerte kun ¼ av hjernen iflg. nevrolog. Helbredelsen gjorde at Gudrun ble av gutta i Blå Kors kalt: "*Mirakelet vårt*". Gudrun var frimodig og fortalte om hva Gud hadde gjort i hennes helse og liv. Gudrun tente lys i mørke for mange. I hjemmet sitt hadde hun fast bønneplass. Hun var et utpreget omsorgsmenneske. Nå har hun stridt den gode strid, fullendt løpet og bevart troen. Vi, hennes venner sier; På gjensyn, Gudrun.

Jorunn Austveg

Leder har ordet:



En hektisk vinter og vårsesong er over. Kommentarene i hytteboka taler sitt tydelige språk over hva Setertjernstua betyr for mange: "Dansker paa fjeldet, pas på!! Tak for lækre

vafler i skønne omgivelser, Heja Norge" eller: "En flott tur hit i godt vårvær, fuglesang og ro i skogen. Takk for en fin andaktstund

Vi som driver Setertjernstua "paa fjeldet" vil gjerne være med å bety noe for våre besøkende – ikke bare med vafler, en hyggelig prat eller som varmestue, men også åndelig. Vi ønsker å formidle Guds ord i Guds praktfulle natur enten det er vårsol og fuglesang eller bitende kaldt Det gir ro i kropp, sjel og sinn!

Å ha åpent hver søndag (ofte også lørdager) krever stor innsats fra mange som gjerne "ofrer" en, to eller mange dager for å oppfylle vår visjon om å være et sportskapell i Rælingen/ Lørenskogmarka. Derfor: Takk til alle andaktholdere og kjøkkenmedhjelpere som har bidratt til å holde Stua åpen - og er det noen som kan tenke seg å bidra med andakt eller på kjøkken: Ta kontakt med meg eller en annen i styret.

Velkommen tilbake til høsten som gjest eller som medhjelper.
God sommer!
Gunnar Førland

Styrets sammensetning 2010

I forrige nr. ble nevnt at styremedlemmene og deres ansvarsområder skulle listes opp i juni-utgaven.

Gunnar Førland	Styreleder
Svein Aslund	Nestleder, regnskap, utleie
Arne Thorstensen	Sekretær
Trond Woll	Bygg- og eiendom
Ellen Bjørtjønnli	Program
Vera Adolfsen	Annonsering
Steinar Rosseland	HMS, dugnad
Karin Edsbergløkken	Vararepr.
Jorunn Austveg	Vararepr.



Folk på søndagstur

Vi vil forsøke oss med en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.

Gjester 30.05.10:

Halvard og Monica Roaldsnes

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

Vi hadde veldig lyst, lenge siden sist. Alltid fint å komme hit og være tilstede under andakten. En flott tur i skogen med fuglesang og skogsduft, veldig "vederkvegende".

Er dere her ofte?

Nei dessverre, vi bor ved Ålesund, men er i perioder på Lørenskog. Da får vi en mulighet som vi kan benytte.

Hva synes dere om stedet?

Veldig bra og praktisk til flere formål

Vil du anbefale oss til venner og kjente?

Absolutt. I dag har vi med en bekjent fra Sverige, Ulrika, og hun var organisert v andakten. Også hun var begeistret.

Noen tips eller korrigeringer som du ønsker å gi oss?

Fint hvis aggregatet stoppes når det ikke er nødvendig pga kjøkkenet. Det er så fint å sitte på verandaen og nyte fuglesangen fra bokfink, løvsanger og kjøttmeis.

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.



En stor dugnadsgjeng i år. Midt på dagen kom det en regnbyge og da passet det med en velfortjent matpause

Dugnaden 29. mai.

Noen dager før var værmeldingen trist, regn på hele lørdagen. Men det holdt heldigvis ikke stikk, været var topp og det samme må sies om fremmøtet. Ny rekord: 13 arbeidsvillige og dyktige personer dukket etter hvert opp.

Flere var i gang før kl 10 etter at arbeidsoppgaver var gitt.

Vi fikk vasket kjøkkenet godt og alle vinduer i stua ble pusset. Madrasser fikk seg en tur i friluft for banking mens sengebunnen etc ble vasket.

Dusjrommet var ikke til å kjenne igjen etter at vaskekluten hadde gjort jobben sin.

Sydveggen ble beiset, det samme med deler av rekkverket.

Uthuset hadde absolutt behov for rydding, nå er det mye lettere å finne verktøy, skruer osv.

Noe ved (3 paller) for kommende vinter fikk sin plass under verandaen hvor tørkingen fortsetter. Mer ved må inn etter hvert.

Det gror godt rundt stua, busker og kratt ble fjernet.

Vindmølla fikk større mulighet for å produsere strøm, den liker ikke å bli innestengt av trær som sperrer for vinden.

En hjertelig takk til alle som deltok, det gjør at våre gjester og besøkende vil møte Setertjernstua i en stand som den bør være.

Dugnadskomiteen.

BLÅBÆR- STEVNET



Søndag 22. aug. kl 12 -15 arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet.

Tale holdes av Roger Skaug.

Det blir sang og musikk.

Salg av pølser, vafler, kaffe og brus.

Kollekt.

Natursti med diverse oppgaver.

Alle er hjertelig velkommen, vi håper på et godt oppmøte.

Dette stevnet markerer også starten på høstsesongen ved Setertjernstua.

Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden mars – mai 10

Mars 10. (kr 8 829,-)

EB 255, GF 499, HV 200, AHA 275, KKR 200, GO 200, KSHS 100, KL 200, AO 200, ROM 150, HK 300, JK 1000, BBE 100, HSH 200, GM 150, Strømmen Normisjon 500, IOGT Lørenskog 3000, Fredagskl. Fjellet 800, Barnelosjen Skogblomsten 500.

April 10. (kr 4 986,-)

HIM 200, ATT 300, MS 500, SM 100, RØ 100, EW 100, OK 200, GL 100, ORH 200, FR 400, LF 150, TF 400, SU 500, GLL 200, KB 250, NN 200, GB 200, BAA 75, PKM 200, TLA 150, LKT 200, EBB 261.

Mai 10. (kr 2 450,-)

AGS 200, RMB 200, HV 200, JS 300, APB 200, AH 150, Mannsfellesskapet 1200.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om et sportskapell i Rælingen / Lørenskog-marka.

Styrets leder: Gunnar Førland
67 90 95 19 / 415 56 870

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Kontakt Ellen Bæ Bjørtjønnli 950 85 278 hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Trond Woll 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Gunnar Førland.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsberggløkken,

Bladet kopieres hos Stjernegruppen AS Kopisenter, et selskap som eies av Blå Kors.

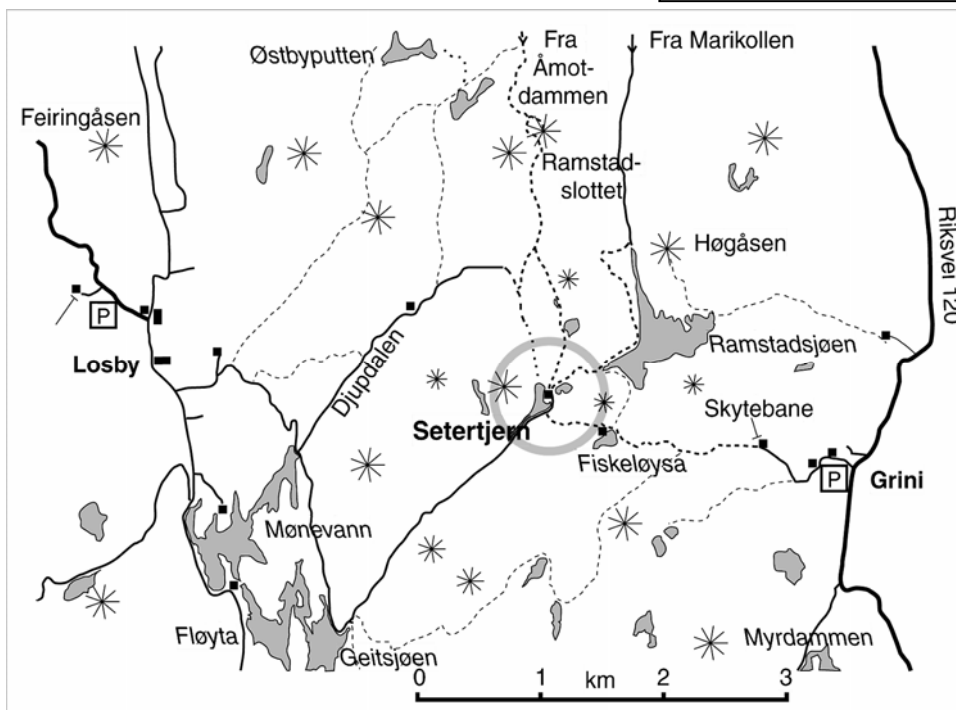
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: www.setertjernstua.no



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering | Gå, sykle,ski | 7 km | Barnevogn mulig |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski | 6 km | |
| 3. Griini bedehus | Gå, (ski) | 3,5 km | |
| 4. Blystadlia | Gå | 6 km | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.