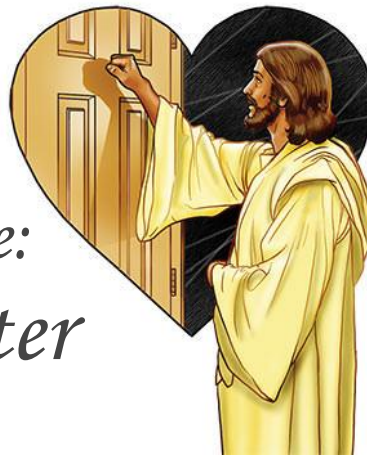




# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Des. 2016

*Julens gode  
budskap er også dette:  
Jesus i våre hjerter*



I en kjent julesalme (Mitt hjerte alltid vanker...) av H.A. Brorson lyder et av versene slik:

*Akk, kom, jeg opp vil lukke mitt hjerte og mitt sinn  
og full av lengsel sukke: Kom, Jesus, dog herinn!  
Det er ei fremmed bolig, du har den selv jo kjøpt,  
så skal du blive trolig her i mitt hjerte svøpt.*

Når vi synger dette verset, det kan være i kirken, på bedehuset eller hjemme, fremsetter vi en bønn til Jesus om at han må ta bolig i vårt hjerte og sinn.

Hjertet er selve senteret i oss mennesker. Vi er på alle områder i livet avhengig av at det fungerer. Det er med hjertet vi forholder oss til hverandre. Når hjertet er koblet ut, blir det vanskelig. Vi snakker om ting kan være hjerteløst eller hjerterått.

Det står i ordspråkene 4:23: "Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer, for livet går ut fra det."

Heldigvis vet vi hvordan det er når det gode i hjertet får styre livet vårt. Da er det godt å leve. Hjertet er så viktig i forhold til både vår neste og til vår Gud.

Jesus valgte en enkel måte å komme til denne jorden på. Det er ikke nevnt noe i juleevangeliet om en stor applaus. Et lite barn ble født i stall. Ingen livvakter, ingen store opptog. Det var riktig nok et fantastisk englekor som sang, men det var det bare noen gjetere som fikk oppleve.

Når Jesus ble født, var de aller fleste opptatt med andre ting. Det var ikke plass til Josef og Maria noe sted. Folket hadde viktigere og mer spennende ting å ta seg fore den natten. De reisende møtte stengte dører. Men Gud har aldri vært ute etter applaus når noe skjer. Gud er ute etter noe mye viktigere. Han er ute etter å komme inn og ta bolig i våre hjerter.

Når Johannes skal skrive om Jesu fødsel skriver han slik i 1. kap. i evangeliet: "Han kom til sitt eget, og hans egne tok ikke imot ham."

Men så i neste vers står det helt sentrale som skjedde ved Jesu komme til vår jord: "Alle som tok imot ham, dem ga han rett til å bli Guds barn. De som tror på hans navn."

# Hytteboka sommer-høst 2016

(Et utdrag, innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

- 22.05. – Spasertur fra Sørlhavna, gråvær m. litt regn. Yrende fugleliv hele veien, også på vannene.  
- Wonderful place to find in the forest, great people and a beautiful cottage. Greetings from Holland.  
- Nok en uforglemmelig søndag på stua er til ende. Hver enkelt har gjort Setertjernstua til et helt spesielt sted. Gud velsigne stiftelsen. (Vertskapet).
- 29.05. – En regnfull dag, men allikevel fant noen veien til Setertjernstua. (Vertskapet).
- 05.06. – En nydelig søndag ute i solveggen. Takk til Herren Jesus for dette stedet og for alle som gjør at Setertjernstua kan driftes.
- 12.06. – Godt besøk i dag i kjempesint sommervær. Mange var på sykkelturn. Takk for denne gang. (Vertskapet).
- 19.06. – Vi hadde en flott stund her, takk for god andakt og hyggelig «kafferast».  
- Strålende sol, nydelig terreng og gode vafler.  
- Det kan jeg skrive under på.  
- Takk for en koselig helg, nå er det sommerfri på Setertjernstua. (Vertskapet)
- 26.-28.07. – En fin helg igjen. Fant både sopp, blåbær og tyttebær. Vi har hatt fine bønnestunder sammen og lest mye fra bibelen. Takk for oss.
- 04.09. – Blåbærstevne. En nydelig dag med sol og god temp. Takk til alle som kom og gjorde stevnet til en god opplevelse.
- 11.09. – Kjempefint sted å komme til helt inne i skogen, veldig koselig.  
- Herlig, har gledet meg lenge til å komme hit, det er vakrere enn jeg trodde.  
- En god del mennesker har vært innom. Regn først, men så kom solen. (Vertskapet).
- 18.09. – Takk for god andakt, gode vafler og godt vær.  
- Bra fremmøte og en god andakt, takk for oss. (Vertskapet).
- 23.-25.09. – Mye folk her på lørdag i det fine været, men veldig få på søndag. Takk for en rolig og velsignet helg. (Vertskapet).
- 02.10. – Fantastisk høstdag på stua. Lite folk, men Herren er alltid ved oss. (Vertskapet).
- 07.-09.10. – Speiderledere i Oslo KFUK-KFUM ønsket en helg på Setertjernstua. Endelig ble det noe av turen, også andre ledere i kretsen ble med, vi var i alt 8 stk. Søndagen på Setertjernstua betyr andakt og kaffe. Vi takker for oss og håper at alle som kom fikk en fin søndagstur. (Vertskapet).
- 16.10. – Vi har hatt en trivelig søndag her, mange har vært innom i kiosken. På andakten var vi 14 stk, den inneholdt både rap og skuespill. Takk for en kjempesint søndag. (Vertskapet).
- 23.10. – En herlig, men litt regnfull høstdag. En god andakt og flere herlige «Åge-sanger».
- 30.10. – Takk for hyggelig samvær.  
- Varm tack til Sacheusdagen for en god vandringspaus her på Setertjernstuga. Manga ønsker til det goda arbeid i stiftelsen. Hälsningar oss från Nyköping.  
- Dette har vært en fin dag, flott vær og mange mennesker. Gjestene fullroste stedet. (Vertskapet).
- 28.-30.10. – En flott helg med en fantastisk stjernehimmel. Vi har vært 10 barn og 5 voksne på tur. Helgen har inneholdt alt som bør være med når speidere er på tur. RR-Sentrumkirken.
- 06.11. – Vi kom fra Røyrvannskoia, lett snøvær, godt at stua var åpen. Vår første tur på denne siden av Østmarka og det har gitt mersmak. Takk til hyggelig vertskap

## Bedre toalettforhold på Setertjernstua.

Vi har en stund hatt planer om å få en forbedret løsning på toalettforholdene. Originaldoen er en såkalt «snurredo» og den ble montert når stua ble bygget, ca. 20 år siden. Det er spesielt urinen som har skapt oss noe hodebry, den fordampner dårlig da vi ikke har mulighet til å ha varmekabel i beholderen.

For 2 – 3 år siden bad vi om en utredning fra Bioforsk hva som kunne gjøres og de anbefalte oss følgende endring:

Vi har allerede et godt infiltrasjonsanlegg for gråvannet og ved å skille ut urinen før den kommer ned i snurredoen så kan den gå sammen med gråvannet ut i dette infiltrasjonsanlegget.

Ombyggingen ville koste penger og etter gode tips så sendte vi en søknad til Sparebankstiftelsen DNB om støtte til materiellinnkjøp.

Hva er så Sparbankstiftelsen DNB?

Fra hjemmesiden deres har vi funnet følgende info:

*Sparebankstiftelsen DNB ble opprettet av Gjensidige NOR Sparebank i 2002, og har siden starten tildelt nærmere 3 milliarder kroner til allmennnyttige formål.*

*Sparebankstiftelsen DNB er en uavhengig stiftelse og eier i underkant av 10 prosent av aksjene i DNB. Det er utbyttet fra disse aksjene som brukes til ulike samfunnsnyttige prosjekter.*

*«Vi utløser gode krefter» er vår visjon. Vi ønsker å bidra til et samfunn med flere skapende, aktive og ansvarsbevisste mennesker, og støtter særlig prosjekter som skaper engasjement, involverer frivillige og som gir et positivt bidrag til barn og unge. Vi driver med filantropi - ikke sponsing».*

Videre skriver de om støtten de har gitt til oss:

*Setertjernstiftelsen får kr 20 000 til urinskilleanlegg til Setertjernstua i Østmarka. Stiftelsen driftes med frivillig innsats og holder Setertjernstua åpen for publikum hver søndag i perioden september- desember og februar- juli samt lørdager i skisesongen.*

*Det er mange som setter stor pris på å finne et serveringssted i Østmarka. Stua er nå snart 20 år gammel og begynner å preges av mye besøk, dette gjelder også for toalettfasilitetene. Stiftelsen har hatt kontakt med Bioforsk om et prosjekt for å lage et urinskilleanlegg, og med gave fra Sparebankstiftelsen DNB vil de nå kunne gjennomføre dette.*

På bildet under viser vi den nye urinalstolen (til venstre) som er montert ved siden av den gamle toalettstolen. Denne skal benyttes av både kvinner og menn når den besøkende bare skal tisse. Stolen er av fabrikat Uridan Compass og er ikke avhengig av vann for å fungere luktfritt. Uridan har utviklet en «vannlås» med en spesiell sperrevæske. Dette er viktig for oss da vi har kuldegrader innendørs på kalde vinterdager og vann vil da fryse. Alt arbeid ble utført på dugnad og det var betydelig innsats, både innvendig og ute med nye rør under bakken.

Vi retter en stor takk til Sparebankstiftelsen DNB for denne gaven som vi håper og tror vil være til stor nytte for oss og våre mange gjester.



## Leder har ordet:



Høstsesongen er nå over og Setertjernstua er stengt frem til 5. februar. Spesielt gledelig denne høsten er at det har vært flere lag/foreninger som har benyttet Setertjernstua til weekendopphold.

De fleste har også tatt på ansvaret for servering, noen også andakten. Veldig hyggelig at flere blir kjent med og får oppleve gleden ved å være på dette flotte stedet.

Jeg vil spesielt takke alle dere givere som med gavene dine gjør det mulig for oss å vedlikeholde og drive Setertjernstua. Da kan den fortsette å være et hyggelig sted hvor turgåere kan møtes til både andakt og en enkel servering. Uten den økonomiske hjelpen fra dere hadde dette blitt vanskelig. Jeg vil også takke dere som bidrar med forbønn, andakter og kjøkkentjeneste. Håper dere synes det er en hyggelig og meningsfylt tjeneste som vi fortsatt kan få glede av videre.

Julen nærmer seg og jeg vil ønske dere alle en gledelig og velsignet julehøytid med ønske om at julens egentlige budskap må få sin rette plass i feiringen vår. Et godt nyttår ønsker jeg også til dere alle. Jeg håper vi treffes på Setertjernstua også i 2017. Bli det godt skiføre før første ordinære åpningsdag, lover jeg at stua er oppe både lørdager og søndager før den 5 februar.

Med hilsen Svein

## Andakten 6. november

Som nevnt under var det Reto som hadde ansvaret for andakten denne søndagen og det var Tor Erik Lønningen som stod for den. Han leste lignelsen om den barmhjertige samaritan fra Luk. 10;30-37. Han sammenlignet seg selv med mannen som falt i hendene på røvere, men med den forskjell at det var rusmidler og andre negative ting som var «røverne» i hans liv. Reto var «den gode samaritan» som viste han barmhjertighet og som gjorde at han etter hvert fant veien til frelse gjennom Jesus Kristus.

Han avsluttet med verset fra 1.Joh 4;19 og 21:

«Vi elsker fordi han elsket oss først» og «Den som elsker Gud må også elske sin bror».



### Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag. Denne gang ble vertskapet utvalgt til «å svare for seg».

Andaktsholdere og vertskap 06.11.16:

Bak fra v: Omar og Tor Erik, foran fra v: Sondre og Henrik.

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

Vi kommer fra Reto, skal holde stua åpen i dag og vi skal også holde andakten.

Er dere her ofte?

Reto-stiftelsen er her inne en gang pr måned, men det er ikke de samme hver gang.

Hva synes dere om stedet?

Dette er et kjempefint sted med flott natur og turterreng.

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

Ja vi anbefaler stedet for alle. For den som liker seg i skog og mark får seg en fin tur, enten til fots eller på sykkel.

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

Ingen spesielle.

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen neste gang.

## Årsmøte

Årsmøte i Setertjernstiftelsen avholdes  
tirsdag 28. febr 2017 kl. 1900.

**Øvre Rælingen kirke**

**Kirkestua i underetasjen**

**Øvre Rælingsvei 36**

Andakt v. Jorun Kind

Vanlige årsmøtesaker og bevertning.  
Det er spesielt hyggelig om flest mulig av  
andaktsholdere og verter på søndagene  
har anledning å komme.

Styret.

## Stiftelsens økonomi.

Pr 31.08.16 ser det ut til at vi vil gå mot et større underskudd i årets regnskap. Årsaken til dette er først og fremst den korte skisesongen som vi hadde sist vinter og derav lite besøk. Samtidig var løypenettet frem til stua betydelig redusert på grunn av brøyting og tømmertransport i løypetraseene.

Salget i kiosken er derfor ca 26 000 kr mindre enn på samme tid i fjor. Også gaveinntektene har gått litt ned, de er ca 13 000 kr lavere enn i fjor.

Styret håper på at høstsesongen kan rette noe opp på tallene slik at de ikke blir altfor røde ved årsskiftet.

## Grasrotandelen

Som det kommer frem i annonsen under er stiftelsen medlem i Grasrotandelen. Det har vi vært i ca. ett år og hittil er det 11 stk. som har meldt fra til Norsk Tipping at de vil støtte oss med sin andel. Det har så langt i 2016 innbrakt kr 2037,- til vår konto.

På denne måten får vi en del av overskuddet i Norsk Tipping. Vi setter pris på at flest mulig utnytter denne muligheten å bli grasrotgiver, da vil du støtte oss uten at det koster deg en eneste krone.

Enkleste måten å bli registrert på er via sms. Send da følgende melding: **Grasrotandelen 856652742** til 2020. Registreringen kan også gjøres hos kommisjonærene til Norsk Tipping.



**GRASROTANDELEN**

**VIL DU STØTTE OSS MED DIN  
GRASROTANDEL?**

Stiftelsen Setertjernkapellet rehabilitering.

Org. nr: 856652742

## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden sept. 16 – nov.16.

Sept. (kr 3 745,-)

EB 255, SH 200, AED 250, GML 100, SK 400, ATT 300, HOV 200, KOS 300, Øvre Rælingen menighet 1740.

Okt. (kr 7 300,-)

EW 200, EH 250, JK 500, KSHS 200, LS 200, AH 150, HSH 200, TL 200, MBU 200, TH 200, MS 500, GB 250, KHB 500, AD 200, BL 500, BJK 100, AAET 100, HK 400, RO 200, TLA 300, HF 300, MHF 100, AM&OS 300, JM 100, RMB 300, AH 300, LK 100, MR 250, HKK 200.

Nov.. (kr 1 650,-)

GM 150, JAH 250, TB 150, MS 500, JS 400, LKT 200.

## Skijeger'n 2016-17

Også den kommende vinter har Østmarka OK satt ut skiposter. Post 7 er plassert nær Setertjernstua. Hvis du er på posten en lørd./sønd., stikk oppom stua og se om den er åpen. Da venter vaffel og varm drikke.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis 4 ggr. i året av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221.

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll 902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste, kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

Stiftelsen kan kontaktes via:

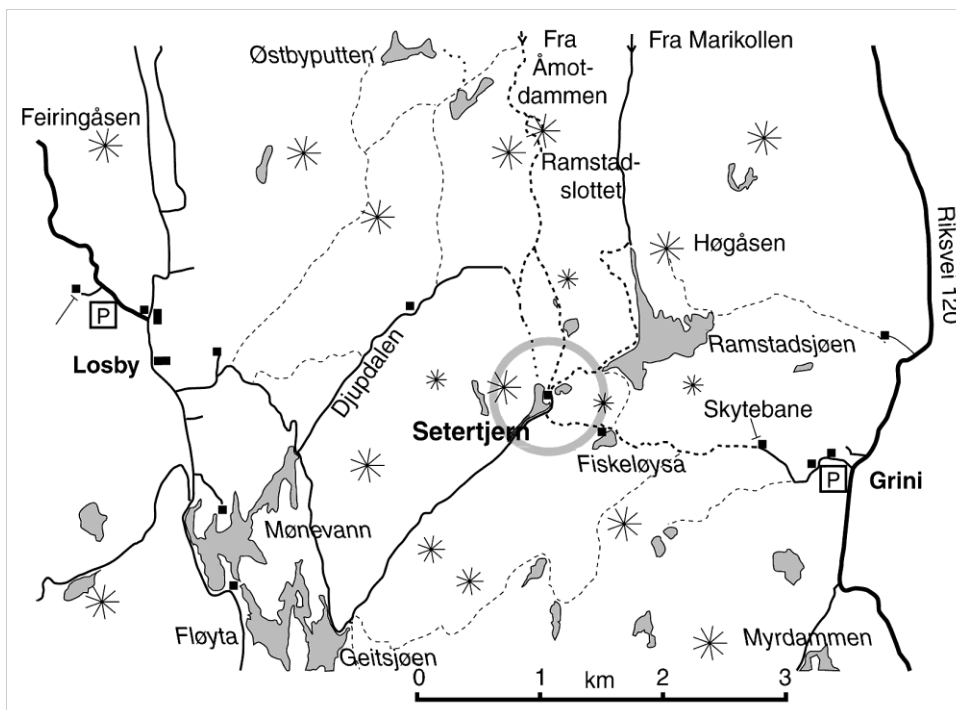
Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

eller via mail: [styret@setertjernstua.no](mailto:styret@setertjernstua.no)

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: [www.setertjernstua.no](http://www.setertjernstua.no)



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                            |               |        |                    |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering  | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Grini bedehus           | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia              | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.