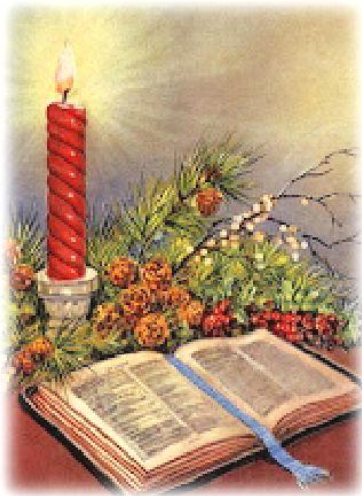




Shofar-horn

Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Desember 2013



Kvalitetssikring av «den gode julestemning»

Den store travelheten foran julen er i gang. Den merkes godt om vi går inn i et varemagasin. Det meldes at også i år vil nordmenn bruke mange milliarder på gaver og selskapelighet. Jo, vi går for «den gode julestemning», og vi har muligheten i vårt rike land til å glede hverandre i godt familiefelleskap – uten å glemme de store folkegrupper som er ribbet og lever i stor nød.

Men la meg reise spørsmålet: Greier vi å kvalitetssikre «den gode julestemning» slik at den står seg, inn i det nye år; eller kjenner vi på at den blir rastløs og hul, fordi vi har mistet den levende kontakten med julens store aktør; fordi du har glemt Gud?

Julens kristne budskap løfter fram en unik begivenhet i historien. Den er skinnende ny i vår truede verden! Den rommer all den rikdom som gjemmer seg i det tunge ordet «inkarnasjon»: Gud blir menneske! «Galskap» uttrykte en ung skribent forleden; han målbar ærlig sin tvil og tro i en verden regjert av kald fornuft. Ja, men en herlig galskap når vi i møte med Jesus Guds sønn får erfare det skjønneste gudsnærvær. Johannesevangeliet uttrykker inkarnasjonens mysterium djervt og sterkt: «*Og Ordet ble menneske og tok bolig iblant oss, og vi så hans herlighet, en herlighet som den enbårne Sønn har fra sin Far, full av nåde og sannhet*». (Joh. 1,14).

Den mest kjente julefortelling i Bibelen leser vi hos Lukas (kap 2). Den skikkelsen som her fascinerer meg sterkt er *Maria*, Jesu mor. Når hun har lyttet til hyrdenes vitneutsagn om barnet i krybben, står det om henne: «*Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte*».

Vår tvil og tro trenger tid og ettertanke, en utfordring i vår fragmenterte hverdag. Troens sakte framvekst starter gjerne med undring og ny åpenhet innfor mysteriet; og våre fattige hjerter kan få erfare en grenseløs kjærlighet som blir kilden til nytt liv.

Velsignet jul!

Martin Synnes

Hytteboka høsten 2013

(Et utdrag, innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

25.05. – Blåbærstevnet. Nydelig høstvær, rammen for et vellykket stevne kunne ikke blitt bedre.

- Tusen takk for et flott stevne. Det er gledelig å se at dere har fått det så bra her. Gud velsigne dere. Varna ES.

- En sterk opplevelse å delta på Blåbærstevnet.

01.09. – En fin bønn- og fastehelg. Vi har også badet, plukket blomster, blåbær/tyttebær og sopp. Takk for oss. Gud velsigne alle dere som holder stua åpen.

08.09. – Flott tur fra Marikollen. En berikelse å høre på Reto-gutta.

14.-15.09. – Kjempekoselig tur med Skårer menighets ungdomsklubb.

22.09. – Overskyet og litt regn, fint å komme til Seterstjernstua igjen.

- En nydelig sykkeltur selv om det regner. Alltid godt å være her, spesielt med den ånd og visjon som stua er bygget på.

- Takk for en fin andakt.

29.09. – Takk for en fin andakt og hyggelig prat.

- Flott sykkeltur hit.

06.10. – Nydelige farger i flott høstvær, noe kaldt fra morgenen,

- Sykkeltur fra Sørlihavna, takk for en fin andakt.

- Vi gikk hit fra Grini, masse gode vafler og kaffe for en billig penge.

13.10. – En nydelig dag på Seterstjernstua.

- En fantastisk tur fra Marikollen med sol og knallblå himmel. Det er høstfarger på sitt beste, godt å komme hit.

- Reto med 3 personer hadde kiosk og andakt med Rom. 7 og 8 som tema, Takk Gud for din frelse i Jesus.

20.10. – Fint høstvær og en god andakt.

- Gud velsigne arbeidet her ute i skogen.

- En fin søndagstur i høststemning, første tur hit. Takk for god servering, det smakte.

- Ca 20 personer innom i dag (vertskapet).

27.10. – Takk for en hyggelig stund.

- Takk for en fin andakt og en trivelig pause på en regnfull dag.

26.-27.10. – 6 spreke ungdommer fra Sentrumkirken, takk for oss (vertskapet).

01.-03.11. – Speider'n fra Strømmen har vært her i helga, store og små storkoste seg. Det var en gøy helg.



Reto var på Seterstjernstua 10. nov. og hadde både andakt og kiosk. Her er fra venstre: Ruben, Harmony, Tania, Maja og Robin Romero.

Lovet være Han

Jorun Kind startet sin andakt sønd. 29.09. med å lese diktet: *Himlen blåner* av Einar Skjæraasen.

Han var fra grenda Skjærasen i Østre Trysil, født i 1900 og døde i 1966. Han var utdannet bankmann, og bodde hele sitt voksne liv i Oslo.

Dette diktet ble skrevet året før han døde og inneholder en hyllest til Skaperen og skaperverket. Livets gang gjenspeiles i diktet med både sorg og glede. Som bilder på dette benyttes naturens skiftninger. Hvert vers avsluttes med en hyllest til Gud.

Diktet har også fått melodi etter en norsk folketone fra Hodalen og tatt inn i Salmer 1997 (nr 41).

*Himlen blåner for vårt øye, jorden grønnes for vår fot.
Bekken risler for vår tørste, korn og blomst og tre slår rot.*

*Fugler spiller sine vinger, barnet pludrer med sin mor.
Lovet være Han som skapte drømmen og det første ord.*

*Vinden har sin sti å vandre, bølgen har sin vei å gå,
Vår og sommer, høst og vinter skifter i det minste strå,
Gledens tid og sorgens time har sin bolig i hvert sinn.
Lovet være Han som åpnet første le og siste grind.*

*Lyset stiger, lyset faller over alle dunkle fjell.
Morgensol og aftenstjerne viser dag og varsler kveld.
Hjertet har sin lengsels høyde, hånden har sin gjernings fred.*

Lovet være Han som er og ånder over tid og sted.



3. nov. var speidergruppen fra Sentrumkirken, Strømmen på Seterstjernstua. Over ser vi Corinne og Christina som flinke kioskselgere. På bålplassen var andre opptatt med å tilberede et varmt måltid, se under, men det var til eget bruk, ikke for salg.



Leder har ordet:



«Låst og lukket» !

Når dette leses er Setertjernstua "låst og lukket" inntil ny åpning søndag 2. februar:

"Stengt i desember og januar står det på plakaten", var det en som sa til meg ved en anledning. Han fortsatte: "Min erfaring er at det er mer åpent i disse månedene enn ellers i året!"

Jo dette er nok riktig så fremt skiføret er der. Vi vet alle at så fort snøen melder seg, er våre spreke skigutter, i og utenfor styret, på plass med kaffe, vafler og solbærtoddy til kalde skiløpere lørdag som søndag uavhengig av hva som er offisielle åpningstider.

Så godt at ildsjeler finnes blant trofaste Setertjernvenner for å holde Stua åpen utenom skjema, til glede for alle ivrige skiløpere – store som små!

Dette er vel grunnen til at det jevnt og trutt kommer inn gaver til drift av Stua – sist ved Lions Lørenskog som gav oss 5000 kr til vedlikehold og drift. Men det er også mange andre som gir oss gaver og alle skal vite at midlene kommer vel med, for bruken av Stua krever stell og vedlikehold. Takk til dere alle!

Det viktigste for oss i Setertjernstiftelsen er likevel å forkynne det som englene på Betlehemsmarken sang: **"Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias"**.

Jeg ønsker alle en Gledelig Jul og et Godt Nytt År – og vel møtt på Setertjern i 2014

Gunnar Førland
leder



Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.

Gjester 29.09.13:

Ingebjørg og Truls Lillo

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

Vi ble spesielt invitert via sms av vertskapet.

Er dere her ofte?

Ikke så ofte, men vi har vært her noen ganger før.

Hva synes dere om stedet?

En fin og hyggelig stue. Et godt sted å komme til.

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

Ja det gjør vi gjerne.

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

Nei, her er det så bra som det kan være.

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang.

Årsmøte

Årsmøte i Setertjernstiftelsen avholdes

mandag 3. mars 2014 kl 1900

Filadelfiakirken Rælingen

Hektnerveien 70, Fjerdingby

Andakt

Vanlige årsmøtesaker og beverning.

Det er spesielt hyggelig om flest mulig av andaktsholdere og verter på søndagene har anledning å komme.

Styret.

Skijeger'n 2014 i Østmarka

Østmarka OK arrangerer hvert år vinterorientering der et antall poster skal tas i valgfri rekkefølge i løpet av skisesongen. Postene for 2014 er allerede satt ut og poser med kart og stemplingskort er til salgs hos:

- G-sport, Strømmen Storsenter
- Nordli bokhandel, Triaden
- Anton sport, Metro

Posene finnes til salgs også på nettet til kr 180,-.

Skijeger'n er en glimrende anledning for å motivere barn og voksne til å gå ut på ski.

Legg gjerne turen innom Setertjernstua, vi vil også denne vinteren forsøke å få til utvidet åpningstid (d.v.s. januar samt lørdager) hvis skiforholdene blir gode.

Det er noen poster i nærområdet, vi nevner spesielt: Post 3, i den nye skiløypa mot Gryta/Myrdammen, Post 4, i nordenden av Ramstadsjøen, Post 5, i sydøstre del av Åmotdammen, samt post K, kaffeposten nederst i Brudalen 26.01.14.

Bjønnåsen Friskuslaug arrangerte «Søndagstur til Setertjernstua» den 27. okt. fra Sandbekkstua i Rælingen og i annonsen for turen fikk stua vår mye skryt, bare se her:

Bli med på en flott tur. Vi følger fin opparbeidet blåmerket løype til Setertjernstua med et lite besøk på Ramstadslottet underveis. Setertjernstua kan by på vidunderlig kaffe og herlige, nystekte vafler, så her tar vi oss en rast og får varmen i oss.

Vel møtt på tur sammen med andre glade turgjengere som ikke lar seg stanse av litt regn.

Det ble en dag med mye regn, men vi håper at alle som deltok fikk en trivelig tur, at kaffe og vafler smakte som forventet også denne gang.

Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden september – november 13.

September (kr 3 958,-)

EB 255, BL 500, AH 275, RO 200, RGE 100, Øvre Rælingen menighet 2328, Gave i stua 300.

Oktober (kr 9 995,-)

SR 2000, NN 200, ATT 300, JEW 200, TO 200, AG 100, HSS 200, EHL 200, MHF 100, ME 200, AH 200, FRL 395, LF 150, M&S 300, GL 100, AL 500, BK 200, TSE 300, TT 1000, JAH 250, HK 300, BRØ 200, NN 100, KM 200, OOF 500, TB 100, JDOB 250, HKK 150, JCS 200, LK 100, RF 500, Gave i stua 300.

November (kr 5 164,-)

EW 100, Lions Lørenskog 5000, Gave i stua 64.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Gunnar Førland
67 90 95 19 / 415 56 870

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Kontakt Ellen Bøe Bjørtjønnli 950 85 278 hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Trond Woll 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Gunnar Førland.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

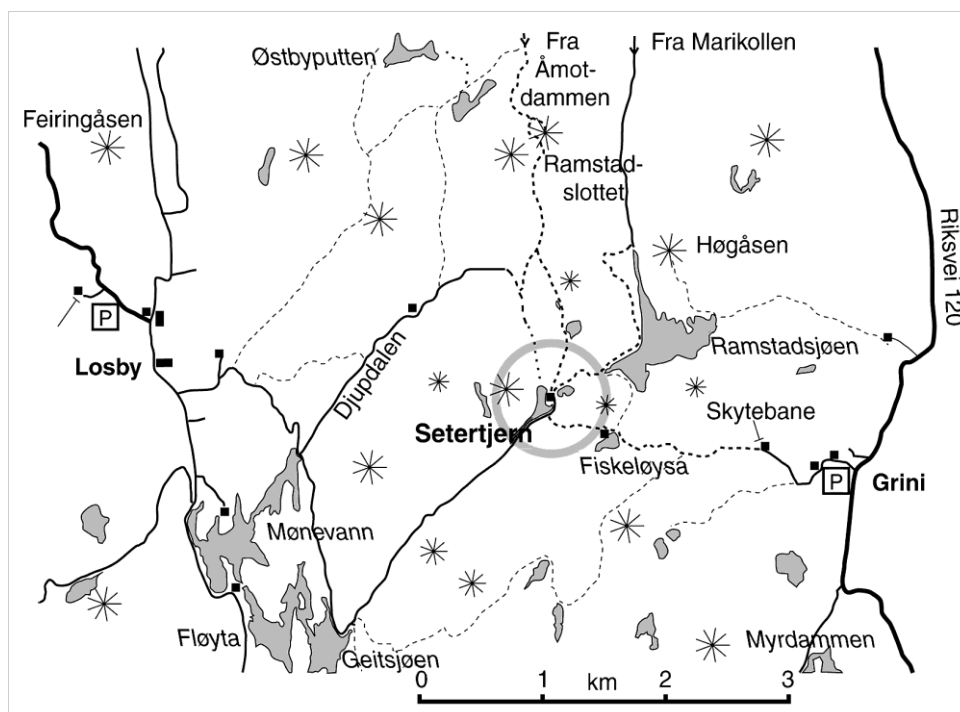
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: www.setertjernstua.no



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering | Gå, sykle,ski | 7 km | Barnevogn mulig |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski | 6 km | |
| 3. Grini bedehus | Gå, (ski) | 3,5 km | |
| 4. Blystadlia | Gå | 6 km | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.