

# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering Juni 2005



## Frihet!

Denne våren har vi på en spesiell måte vært med på å markere Norges frihet. Det er 100 år siden unionsoppløsningen med Sverige fant sted den 7. juni og vi fikk vår selvstendighet tilbake. Det er også 60 år siden 2. verdenskrig sluttet og 8. mai fikk derfor også en spesiell aktualitet i år.

Under krigen var det mange som arbeidet for at Norge igjen skulle få sin frihet og mye skjedde ute på "skauen". Det fortelles at ved Setertjern oppe i bratthenget under Snellåsen var det en godt skjult hytte med plass til 4 – 5 menn. Herfra var det aktivitet ved den lokale Milorg troppen helt frem til freden.

Grunnlovsdagen den 17. mai ble også i år feiret i tradisjonelle former med flagging, barnetog og arrangementer rundt i landet. Finnes det noe vakrere en vårdag enn det norske flagg i rødt, hvitt og blått med bjørkelauv som ramme rundt. Hver søndag på Setertjernstua er flagget oppe og det kan minne oss om hvor godt det er å bo i et fritt land.

Det var kjøpmann Frederik Meltzer som var arkitekten bak det norske flagget. Han satt i riksforsamlingen og i 1821 ble hans forslag til norsk flagg vedtatt. Fra 1844 til 1898 var det riktignok et unionsmerke i den øverste firkanten. I 1905 ble dette det offisielle norske flagget og siden har det vaiet over nasjonen.

Meltzer mente at flagget skulle ha et kristent kors. Det hadde nabolandene våre også. Mange frie land brukte fargene rødt, hvitt og blått, og derfor ble også disse brukt i flagget vårt. Hvis flagget skulle ha vært tegnet i dag, er det dessverre høyst usikkert om det hadde blitt politisk enighet om denne formen.

Bibelen taler også mye om frihet. I et av bibelversene, Gal 5:1, står det følgende:

***Til frihet har Kristus frigjort oss.***

***Stå derfor fast, og la dere ikke igjen legge under trelldommens åk.***

Hva er egentlig å leve i frihet? Det betyr ikke å leve som vi selv vil, å følge våre egne lyster. Den eneste, og fulle frihet finner vi i Jesus, og denne frihet ønsker vi skal fremkomme i virksomheten på Setertjernstua. Gud har skapt oss til frihet, men vi er blitt født inn i en verden som er ufullkommen. Bibelen setter ordet frihet ofte i sammenheng med en slave som blir frigitt. Det er mange som er slaver under synd, frykt, fordømmelse og lignende. Da Jesus kom, satte han oss fri og vi har muligheten til å bli fullkommen fri! Gud har gjort dette mulig gjennom Jesus, men vi må selv ta valget.

Ordet frelse betyr; utfrielse. Friheten som vi da får trenger vi ikke å jobbe oss til, den er helt gratis. Eneste betingelsen Gud stiller er at vi ønsker å ha Jesus som Herre i våre liv.

## En tur i Østmarka for 100 -150 år siden!

En mann ved navn I. H Borrebæk utforsket store deler av Osloomarka mot slutten av 1800-tallet og regnes som en foregangsmann for turgåing i marka.

Han etterlot seg også noen foretelling, blant annet i samlingen «Paa uvante stier i Kristiania Omegn».

Vi vil her ta med noe fra kapitelet om «Lørenskogen» hvor han skriver blant annet:

*Dette er en ganske eiendommelig Bygd, stille og indeklemt mellem trange Aaser, - stille og fredelig, som om man var hundrede Mil fra det larmende Kristiania og ikke bare halvanden. Fredeligt ligger Gaardene paa sin Knaus eller paa den grønne Slette, medens Heste og Kjør græsser udover Eng og Havnehage. Her er Bondelivet fremdeles som i gamle Dage, og ser de arbejdende Folk et fremmed Kjøretøi, lægger de sine Arbeidsredskaber bort og stirrer efter den forbidragende som noget rent merkværdigt. Bygden strækker sig indover mod Syd fra Strømmens Station og er kløvet i to af en lang og smal Aas.*

*Længst i Syd afsluttes Bygden med den store Gaard Laasby. Den, der vil søge Ensomhed og Fred, kan ingen bedre Rute vælge end en Tur indover Lørenskogens bortgjemte Bygd. Veien til Laasby tager af ved Løken og Finstad.*

*Er man imidlertid ikke fornøiet med en Spadsertur i Bygden, kan man ved Laasby tage Storskogen fat. Her kommer Laasbyelven skummende ned fra Sothuvandet og Gjeitsøen med flere Vande indpaa Skogen. Paa Pladsen Tangen ved Gjeitsøen kan man faa Baad. Naturen er usædvanlig smuk saavel omkring Laasby som ved Indsøerne, der er opfyldt af Holmer og Øer, mellem hvilke det er en ren Fornøielse at krydse sig frem.*

*Ved Sætertjernsbækken paa Vandets Nordside bør man sige Baaden Farvel. Herfra gaar der en sterk Sti østover Skogen langs Bækken til Sætertjernene der ligger romantisk til mellem høie Aaser. Ved Sætertjernene bør man passe paa at passere det vestre paa søndre Side, det østre paa nordre. Fra østre Sætertjern gaar der en sterk Vintervei frem til den vakre Ramstadsø, langs hvis Bredder der dog kun er Smaastier. Man bør her følge den søndre Bred til Konsul Duborghs Villa, der ligger vakkert paa en Odde i dette Vand. Derfra gaar der atter en sterk Vei ned til Hektner Skydsstation i Rellingen ved Øieren, hvor Dampskib kan tages op til Lillestrømmen.*

*Fra Laasby gaar der ogsaa en romantisk Vei gjennem Djupdalen frem til Sætertjernene og Ramstadsøen. Høie Fjelde stænger paa alle Kanter, medens man selv vandrer nede i den dybe Dal, indtil man et Stykke ovenfor den nedlagte Plads Djupdal maa tage sydover over Aasen. Selv gik jeg denne Vei uden Fører, men man kan dog let forvirle sig her, hvad der er omtrent umuligt ad Gjeitsøveien, naar man ikke gaar over Bækken.*

*Fra Grorud til Laasby kjører man paa halvanden Time, fra Laasby til Ramstadsøen gaar man ogsaa paa halvanden Time, - og derfra til Hektner er en halv Times Vei.*

*Fra Hektner kan man ogsaa paa et Par Timer kjøre eller gaa til Lillestrømmen, hele Tiden med vakker Udsigt over Øieren og Størstedelen af Romerike.*

En riktig god og morsom historie dette her. Det var tydeligvis like pent ved Sætertjern da som nå og vandringsrutene også stort sett de samme.

Men å gå fra Djupdalen og til Sætertjern uten fører var tydeligvis ingen enkel sak. I dag er det gode kart, tydelige skilt og fine blåmerkede stier som viser hvor vi skal gå.

Hvis Sætertjernstua hadde vært der på den tid da Borrebæk gjorde sine vandringer, hadde han sikkert skrevet noe om den også. Vi vil her gjøre et forsøk på å tenke oss etter fri fantasi hva han kanskje kunne ha notert ned:

*Mellem Sætertjernene er det bygget et smukt Vertshus som beklageligvis kun har aabent paa søndagene. Men da jeg vandret forbi, var der Snekkere og andre Arbeidere tilstede og jeg fikk serveret krutsterk Kaffe og et hjerteligende Matstykke med Syltetøi, alt smagte helt fortreffelig.*

*Jeg observerte kristne Billeder og Symboler i Huset og jeg forsto raskt at Guds Aand var tilstede der. Et meget smukt Veggteppe med et vakkert Kors var tydelig plasseret i Serveringslokalet.*

*Jeg ble sittende der en lang tid for samtale, der var et meget fredfullt lille Vertshus.*

*Etterhvert maatte jeg vandre videre god og mett, blev ønsket god reise med haab om gjensyn. Jeg vil anbefale alle som færdes i Storskogen ad aflegge dette koselige vertshuset et besøk.*



Vertskap på palmesøndag, Tone, Siri, Vera og Halvor.



3. april varmet solen så godt at Mari Ekroll kunne ha andakten ute. Hun spilte også gitar til allsangen.



**Immanuelgruppen hadde ansvar for andakten 10. april. Det viste også frem dans fra Israel basert på bibelske tekster og melodier.**

## Et utvalg av hyggelige notater fra hytteboka siden nyttår.

(innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

21.-23. jan. - Bønn og fastehelg. Friluftsgruppa i Immanuel har prisert Herren, sunget, danset og bedt over mange ting. Nydelig vær m stjerneklar himmel, nesten fullmåne og flott nordlys. Takk for en velsignet helg

6. febr. - 1. åpningsdag i år, nesten snøfritt og ikke det store innrykk.

13. febr. - En flott søndagstur til Setertjern.

- Endelig fant jeg denne hytta.

- Takk for det som både kropp og sjel trenger. Trivelig å komme hit alltid.

12.-13.febr. - Vi fant frem nesten helt greit. Fyrte masse, spiste masse og la oss seint.

20. febr. - Første gang inne på hytta. Den er jo kjempekoselig. Hit vil jeg gå flere ganger.

- Hei og hopp, vi har hatt en kjempekoselig hyttetur.

- Nydelig søndag, sol og minusgrader. Dessverre lite snø, men mange innom.

24. febr. - Ledere fra Blå Kors fritid og kontaktsenter: Takk for varm velkomst. Vi vil bidra til at stedet blir benyttet.

27. febr. - Nydelig tur til fots, godt å samles om Guds ord og sang.

26.-27. febr. - Takk for hyggelige dager, vi kommer tilbake.

6. mars - En fin skitur.

- Deilige vafler og hyggelig vertsskap.

12. mars - "Stakan" med scooter, fint fore.

13. mars - En fin dag. Gud er god som har gitt oss et slikt vakkert land.

- Flotte løyper fra Losby denne helgen.

- Det er bare totalt deilig at komme til en norsk hytte så smuk som denne og drikke varm toddy.

20. mars Palmesøndag. - Andakt fra Johs. 12.

- Fin tur i fine spor. En flott dag i marka vår.

24. mars Skjærtorsdag. - En nydelig dag, men ikke så mange gjester innom.

27. mars. 1. påskedag. - Nok en nydelig dag, 13 tilstede under andakten.

28. mars. 2. påskedag. - Deilig tur fra Grini, er her for første gang, men ikke den siste.

- Sola skinner fra skyfri himmel, fin sang fra "Barnekoret".

- Fin gåtur på snødekte veier i strålende sol.

- Takk for en fin andakt.

- Vi har vært her fra langfredag til 2. påskedag, 4 barn og 2 voksne. Alle har storkoset seg og barna vil snart tilbake.

3. apr. - Fin tur på skaren fra Grini i strålende søndagsvær.

8.-10. apr. - Immanuelgruppen har igjen vært samlet til lovsang, bønn og bibellesning. Det ble blåst kraftig i shofaren. Vi takker for at vi får bruke stua til å søke Herren og blir rikt velsignet.

- Gått hit fra Losby for første gang.

15.-16. apr. - "Kremen" av ungdommene på Regnbuen storkoste seg på overnattingstur.

22.-23. apr. - Gruppe fra Salem Lørenskog og Filadelfia Rælingen har hatt 2 fine dager (men uten fiskelykke). Takk for leie av en flott og praktisk hytte.

23.-24. apr. - Husgruppe fra Rælingen syklet inn i deilig vårvær. Årets første bad i Setertjernet for 2 av damene.

29.apr.-1.mai - Husgruppe fra Oslo Vineyard har storkost seg denne helga. Mye moro, god mat, bønn og lovsang.

1. mai - Som vanlig gode vafler og hyggelig vertskap.

8. mai - På dagen 60 år siden krigen sluttet. Vi som er gamle minnes en stor gledesdag. Men mange følte slit og savn.

15. mai - Fin sykkeltur fra Visperud med 2 barn i sykkelvogn.

- Kjempefin helg på Setertjernstua, gjort masse gøy. Vi har hatt det helt topp. 1000 takk for oss, vi kommer gjerne tilbake. Unge og litt mindre unge fra Lørenskog Frikirke.

16. mai - Sludd og regn, vått og kaldt, godt å komme frem.

- Kaldt og hustrig, syklet fra Lillestrøm

- Tenk, 13 stk under andakten i dag.

20.-21. mai - Koselig hytte og fint å være her, vi kommer igjen.

Takk for oss. Ten-in tur m. Grini bedehys

22. mai - Takk for fin andakt.

- Fint vær, 10 stk overhørte andakten.

## BLÅBÆRSTEVNET

**Dette arrangeres søndag 28. aug. kl 12 -15.**

**I år er det 10 år siden grunnsteinen til stua ble nedlagt.**

**Tale holdes av Martin Synnes**

**Sang ved Solveig Friis-Larsen og ordfører i Lørenskog Åge Tovan.**

**Salg av pølser, vafler, kaffe og brus.**

**Kollekt.**

**Natursti med diverse oppgaver.**

**Noter ned datoen allerede nå og du er hjertelig velkommen.**

**Dette markerer også starten på høstsesongen, liste over andaktsholdere kommer i neste nr.**



**Påskedagene var det 3 flotte barn som sang for oss. Vi trenger den yngre garde med tanke på fremtiden. Fra venstre: Rebekka, Hanna og Jakob Hykkerud**

## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og frammøte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden 1.mars 05 – 1.juni 05.

Mars (kr 5700,-)

Strømmen Normisjon 300, KM 300, GO 200, MHF 200, TLAA 500, KS 150, M+KA 100, TF 300, JB 200, ATT 300, TJ 100, NN 200, KL 100, KS 200, GH 100, AaW 200, BBE 100, NN 300, SM 100, RG 100, JS 150, HK 200, BAa 100, CB 200, HSH 200, LT 100, HM 200, ØK 200, SU 200, AM+OS 100.

April (kr 4450,-)

HEB 50, OSL 500, MF 200, NN 100, OSN 500, RH 200, BC 100, NN 300, NN 100, NN 200, RDD 100, BK 200, KS 100, AGS 500, GH 150, RHA 100, TB 100, G+PL 200, SK 300, RO 200, H+MS 250.

Mai (kr 950,-)

ME 100, HKK 100, GS 400, AHA 250, PB 100.

Alle bilder i dette nr er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om et sportskapell i Rælingen / Lørenskog-marka.

Styrets leder er Karin Edsberglækken  
67 90 21 92 / 472 52 428

Kontakt Karin hvis du kan tenke deg å hjelpe til på søndagene med andakt eller kiosk.

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Svein Aaslund 22 21 13 68 / 934 84 221.

Har du lyst til å være med på dugnader, kontakt Trond Wall 63 81 45 13 / 907 95 033 eller Steinar Rosseland 67 90 73 79 / 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Karin Edsberglækken

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Roald Andersen og Steinar Edsberglækken.

Redaktør: Steinar Rosseland

Bladet kopieres hos Stjernegruppen AS Kopisenter, et selskap som eies av Blå Kors.

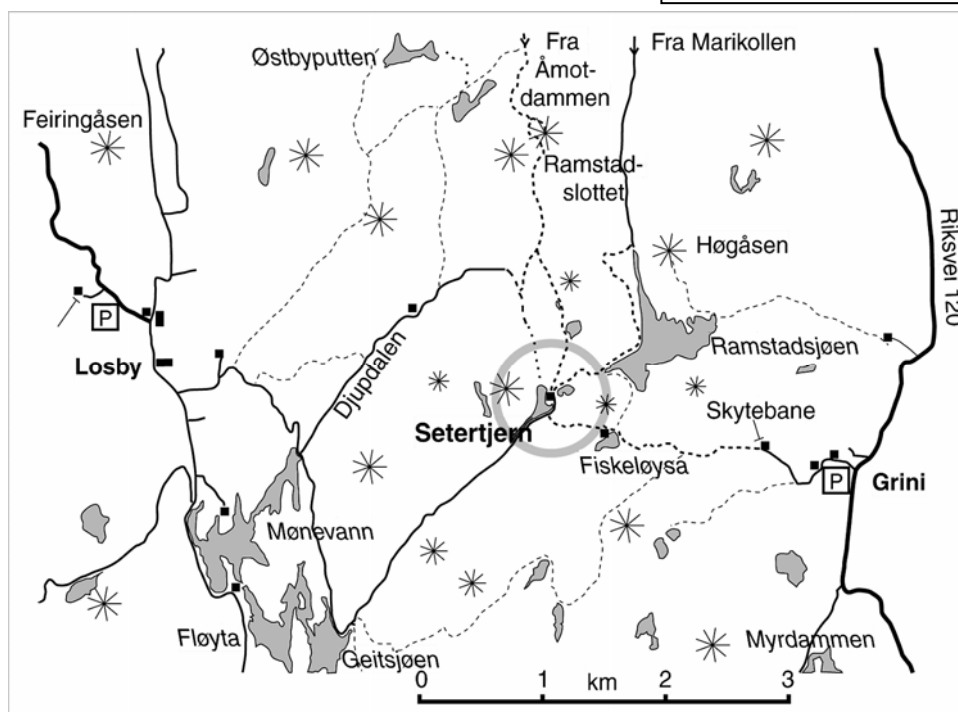
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259

1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                            |               |        |                    |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering  | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Gryn bedehus            | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia              | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.