

# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering Juni 2004



## Løftet om Den Hellige Ånd

De siste ord som Jesus sa før han ble tatt opp til himmelen er nedskrevet i Ap.gj. 1 ; 8:

***"Men dere skal få kraft når Den Hellige Ånd kommer over dere. Og dere skal være mine vitner om Meg i Jerusalem og i hele Judea og Samaria, og helt til jordens ende."***

Apostelen Peter står sentralt i den første delen av Apostlenes gjerninger, den første misjonshistorien, mens apostelen Paulus er hovedpersonen i den siste delen av boken. Begge ble de store forkynnere av Guds ord og gjorde mye for evangeliets utbredelse.

### ***Kjære mottaker av Hornsignalet***

Det er pinse når dette skrives. Derfor tok vi med litt fra den spennende beretningen i Apostlenes gjerninger. Det er sagt i flere sammenhenger at det må ha vært svært tøft for disiplene som hadde vært med Jesus i 3 år, og så blir Han korsfestet og dør, han blir begravet og står opp igjen på den 3. dagen.

Men, - så blir Han etter få dager hentet opp til sitt himmelske hjem for å forberede en bolig til alle som vil ta imot Hans utstrakte hånd.

Odd Olaf Austveg startet Setertjernstiftelsen og deltok aktivt for "å bringe det glade budskap til jordens ende," som vi leste. Vi som sto sammen med Odd Olaf i styret og i "brakketjenesten" i Østmarka, følte oss veldig ribbet da han så brått fikk hjemlov. På forunderlig vis har vi fått lyst, krefter og mot til å føre arbeidet videre etter beste evne.

Som leserne vil se lenger ute i Hornsignalet, blir Stua i skogen godt besøkt, og mange deltar i andaktene kl. 1230 på søndagene. Guds ord faller ikke tomt til jorden, men trenger inn i åpne hjerter. Tilbakemeldingene gir oss den glede og oppmuntring vi alle setter slik pris på!

### **HUSK**

**Blåbærstevnet**  
**søndag 22. august**  
Kl. 12-15.

Taler: *Svein Skarholm.*

Sang: *Unni Skarholm.*

Salg av pølser, vafler,  
kaffe, brus.

Kollekt til rehabiliterings-  
arbeid av rusmisbrukere.



Fra Blåbærstevnet 2003  
Foto: Steinar Rosseland

## Sesongrapport

Denne vinteren ble alle gamle besøksstatistikker gjort grundig til skamme. I denne virksomheten er vi ikke veldig opptatt av besøkstall. Ofte har de rikeste opplevelsene kommet i stillheten når bare noen få personer har trosset vær og føre. Men, selvsagt er det oppmuntrende når mange kommer og gleder seg rundt bordene og praten går.

De to søndagene før serveringsåpning var det strålende sol og flott skiføre. Løypene var preparert på beste måte fra Losby og andre utgangspunkter. Trond Woll holdt stua åpen disse dagene og folk strømmet til, og han solgte vafler og kaffe mv. til den store "gullmedalje"!

Det var mye overvann på vannene i Marka denne vinteren. Derfor valgte mange å holde seg i løypene på veien opp til Setertjern og på Losby hadde løypermannskapene satt opp plakater at det var preparerte løyper til Setertjernstua. Takk skal dere ha for godt utført jobb.

I overgangen mellom vinterføre og sommerføre er det vanligvis en del mindre besøk, så også i år. Når veier og stier igjen blir tørre og dagene lengre, da er det godt igjen å komme ut, enten til fots eller på sykkel.

Ikke bare at vi nå har nye kart for salg til rimelig pris, men vi har bokstavelig talt kommet på kartet for alvor. Mange nye har funnet veien til Setertjernstua for første gang.



Fra en av de fine skisøndagene i vinter, ganske fullt av ski og staver utenfor stuedøra. (Foto: Steinar Rosseland)



I stua er det godt å sitte ned og prate sammen !  
(foto: Steinar Rosseland)

## MINNEORD

Vår kjære venn **Knut Simonsen**, f. 30.5.1929, ble forfremmet til herligheten 16.4.2004.

Knut arbeidet i mange år sammen med Odd Olaf Austveg i Blå Kors Kontaktsenter, Oslo. Han var ivrig med på møter, bibeltimer, prekenturer og møteuker ut fra Hengsen i Hallingdal.

Knut hadde hatt et slitsomt liv i rus, men så møtte han Jesus og fikk et nytt liv med nye interesser.

Han var en forbeder og en giver til arbeidet ved Setertjern. Selv besøkte han stedet flere ganger, både i brakkene og senere.

Knut var skriftleser da grunnstenen til den nye stua ble lagt ned. - Jeg husker meget godt da Knut første gang fikk se den nye stua ferdig, da gråt han.

De siste årene bodde Knut i Sandnessjøen. Kontakten ble da mer sporadisk, men *Hornsignalet* det fikk han fast tilsendt.

Etter en tids sykdom døde han og ble begravet fra Sandnessjøen kirke 21. april. Vi lyser fred over Knuts minne, og takker Gud for at vi fikk lære Knut å kjenne.

Jorunn Austveg

## Fra gjesteboka

Nedenfor er det gjengitt noen hilseener fra gjesteboka fra siste sesong vinter / vår 2004.

### Søndag 1. februar

- Min 3. tur til Setertjern. Fra Marikollen. Nydelig vær og litt kaldt. Førsteklasses vafler og ikke minst en fin andakt.
- NM i Bardufoss var ingen hinder for å legge turen til Setertjernstua. Knallåpning.
- Takk for fin skisøndag og takk for fin plass å komme til.
- Takk for at vi fikk vafler etter stengt tid! Nydelig sted, flere burde få vite om det.
- Ny besøksrekord, ca 230 personer innom. Det var travelt på kjøkkenet, *Trond og Roald*, assistert av *Synnøve og Gjertrud*.

### Søndag 8. februar

- Etter et kraftig snøfall var det spennende om det var kjørt opp løyper, men det var det! Fantastiske løyper, nydelig skiføre og oppholdsvær.
- Flott skitur, kjempehyggelig hytte!
- Det var mye oppoverbakker. (*Pernille 9 år*)
- Var her sammen med Tine, Pernille, Aksel og Fredrik. Det var veldig koselig. (*Sofia 9 år*)
- Takk for oss og takk for at dere finnes.
- En fin dag igjen med flotte løyper fra Losby og sol. Gode vafler og varm stue. Takk!

### Søndag 15. februar

- Kjempefint føre og sol fra blå himmel. Solbærtoddy smakte godt!
- I dag tok vi turen hit. Litt slitne ble vi. Men vi takker for skiløype hit og gode vafler! (*Birte 9 år*)
- Har hatt en nydelig skitur fra Finstad.
- Takk for gode vafler. Var her for første gang. Fin tur!

### Søndag 22. februar

- Jeg var her i ett-tiden. Det var veldig koselig. Drakk kakao og spiste vafler. Skituren var helt grei, men det snødde hele veien. Hyggelig sted! Vi takker for et godt tilbud i marka.
- Vi har vært her fra i går, og kost oss i Setertjernstua. En nydelig søndag! Stein Westli holdt en fin andakt og vi ble minnet om at Jesus døde for vår skyld.

### Søndag 29. februar

- I dag gikk vi fra Losby. Slitne ble vi, men vi kom fram. (*Mina 8 år*)
- Koselig gjensyn med Ramstadsjøen og Setertjernstua. En strålende skisøndag med mye folk her omkring. Denne flotte vinterferieuka har Østmarka vært "bærre lækker", og vaflene smakte godt.

### Søndag 7. mars

- For en dag! Fin andakt og servering ved Mari og Kåre Ekroll.

### Søndag 14. mars

- En koselig dag i Stua tross snøvær.
- Nysnø og tåke, men likevel en fin tur opp Bastudalen. Det var deilig med en skitur i Norge igjen. (*Rolf Johansen, Helsingborg, Jouen og Ronald fra Nederland*).

### Søndag 21. mars

- Dårlig skiføre. Overnattet fra lørdag til søndag. Det kom EN gjest denne søndagen *Brit og Gunnar Førland* var vertskap.

### Søndag 28. mars

- Tur fra Marikollen. Isete over Ramstadsjøen. Burde hatt ispigger under støvlene.

### Lørdag 3.4.+ søndag 4.4.

- Takk for oss! Vi tok med oss Knut på overraskelsestur og feiring av 60 års dag! Supert vær i går! Pølser på spidd. Aking i bakken. Gourmetmiddag på kvelden og marsipankake! Dette er et flott sted å være sammen på.

### Palmesøndag 4. april

- Tross gråvær og en vinter på hell var vi en liten flokk her. Fint å høre påskebudskapet inne i marka. Totalt var vi 14 personer. (*Eli og Trygve*)

### 1. Påskedag 11. april

- En fin og solfylt dag, men ikke det store oppmøte. 16 voksne + 6 barn under andakten. 4-5 var innom i tillegg. Takk for fin andakt av Jørund Asle Holme.

### 2. Påskedag 12. april

- Vi har hatt vår første tur over skogen fra Kurland. Flott skareføre der det var snø og ellers lett å gå. 7 personer til stede under andakten. (*Synnes*)

### Søndag 18. april

- Familien tok turen hit etter rykter om gode vafler. Det smakte så godt og det er vel fortjent etter å ha gått fra Losby med 2 barn i vogn og siste stykke i snø! Vi kommer igjen! *C+E+ Erik (2 år) og Storm (10 mnd.)*
- Særlig kvinnesterke har vi vært i dag. Ester, Gudny og Anne samt undertegnede tok turen fra Grini. 50 minutter på delvis snølagt sti var en ren fornøyelse. Blåveisen vinket til oss. Det er vår! (*Rolf Østrem*)

### Søndag 25. april

- Flott turvær på bare stier kom vi til stua. Takk til Unni Westli som forkynte hvor stor Guds kjærlighet til oss mennesker er.
- Godt med vann, kaffe og vafler etter en bra spasertur.
- Fin sykkel tur i gråværet fra Finstadjordet. Etter alle bakkene er det deilig å slappe av med vaffel og drikke på dette perfekte turmål! Takk for meg.
- Vi har hatt en deilig dag her på Setertjernstua. Mange hyggelige gjester, rundt 30 til sammen, til tross for duskregn og gråvær. Min første tur til denne koselige hytta, og hyggelig å få være vertskap. (*Anne Grete Holten*)

### Søndag 2. mai

- Jeg var her for første gang for 12-15 år siden, den gang det var ei brakke. Nå har dere fått en fin hytte.
- Første gang på andakt i Setertjernstua, fin opplevelse! Kjempefin tur gjennom hvitveis-skogen. Gikk fra Losby. Fint vær. Gode vafler!

### Søndag 9. mai

- *Arne Thorstensen* m/husgruppe har hatt en flott helg i nydelige omgivelser – sommeren er kommet! Første bad for de sprekeste av oss. Takk for en flott helg!

### Søndag 16. mai

- Takk for en fin søndag med nydelig vær! (*B. og S. Kloster*)

### Søndag 23. mai

- Kald vind, strålende sol fra skyfri himmel, deilig og varmt i solveggen. Vafler og kaffe smakte godt!
- Tusen takk til Inger og Tor for hyggelig servering også denne gangen. Lykke til med arbeidet!

## Gaver

Takk for alle gaver til Stiftelsen Setertjern Rehabilitering. Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden mars – mai 04.

### Mars (kr. 3.847,-)

AH 200, OSL 200, GF 335, JS 150. Rælingen Menighetsråd 2.662, Strømmen Normisjon 300.

### April (kr. 5.690,-)

ATT 200, HK 200, JB 200, HM 200, HS 100, HEB 100, NN 200, ORH 150, GPL 200, SM 100, AB 200, RDD 100, NTA 250, KS 200, KS 100, HKK 100, RG 100, NN 250, MCS 200, CB 200, AF 200, LF 250, HGH 200, BH 100, LT 100, GO 200, BL 300, HMS 190, ALTAa 200, BBE 100, KØ 100, NN 100, EDL 100 og AD 200.

### Mai (kr. 2.050,-)

RR 200, TAa 200, SO 500, KA 200, NN 300, ØHB 100, AH 250 og SK 300.

Takk for forbønn, omtanke, oppmuntring, frammøte og pengegaver til virksomheten ved Setertjern.

## Bildekvaliteten

Som tidligere nevnt jobber vi for å få frem bildene i Hornsignalet med bedre kvalitet. Forrige utgave var ikke vellykket i så måte og det beklager vi. Med denne utgave gjør vi et nytt forsøk og vi vil senere komme tilbake med flere bilder når kvaliteten er blitt bra.

Det er ikke vanskelig å få laget Hornsignalet med god bildekvalitet da som trykksak, men det koster betydelig mer. Vi håper å være i mål i løpet av året med et tilfredsstillende resultat både hva kvalitet og pris angår.

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om et sportskapell i Rælingen / Lørenskog-marka.

Styrets leder er for tiden Roald Andersen, tlf 67 90 44 38, mob 922 80 554..

Kontakt Roald hvis du kan tenke deg å hjelpe til på søndagene, eller hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende.

Har du lyst til å være med på dugnader, kontakt Trond Wall, tlf 63 81 45 13, mob 907 95 033, eller Steinar Rosseland, tlf 67 90 73 79, mob 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Roald Andersen

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken, Steinar Rosseland

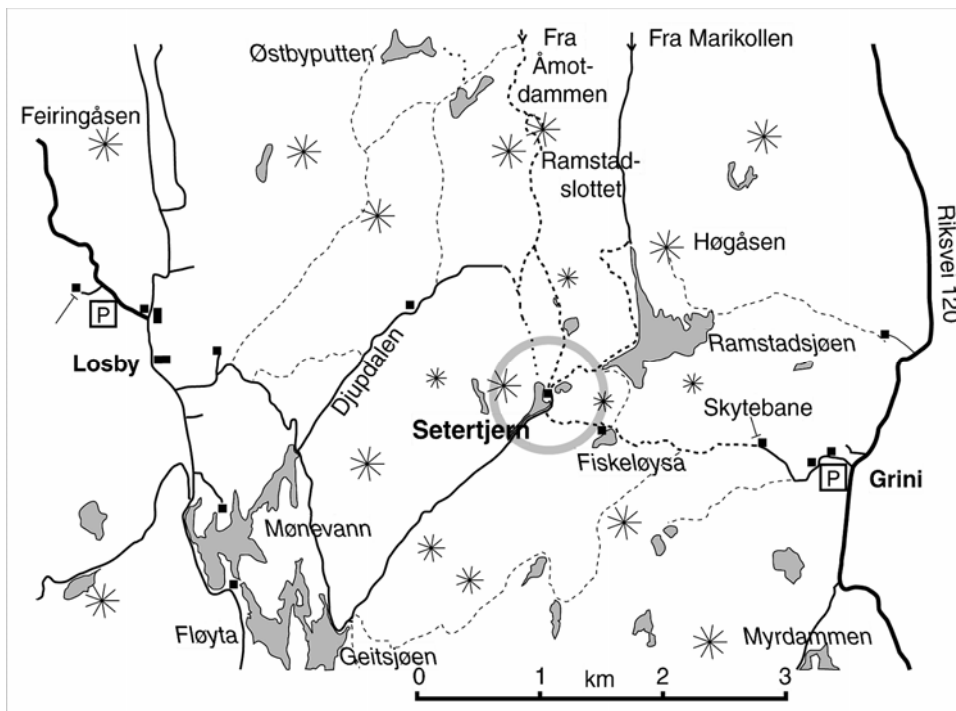
Stiftelsen kan også kontaktes via:

Setertjernstiftelsen

Postboks 259

1471 Lørenskog

Bankgiro 7050 42 0203 / 7877 08 75152



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                             |               |        |                    |
|-----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering   | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingsby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Grini bedehus            | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia               | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.