



Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Sept. 2015



HØSTBETRAKTNINGER

Av døvekapellan / prostiprest
Siv Henriksen Elstad

(Dette er et utdrag fra andakten på Blåbærstevnet).

Vi er nå kommet til september måned, som betyr åpning av Setertjernstua.

Vi fra Døvekirken setter stor pris på muligheten til å komme hit i dag og være sammen med dere som flittig bruker dette stedet til rekreasjon og rehabilitering.

Et kjent og kjært vers fra Bibelen, som har gitt mange mennesker håp og trøst, er salme 23 i GT. Der står det: *«Selv om jeg går i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for noe vondt. For du er med meg. Din kjepp og din stav de trøster meg.»*

Det går et stille tog av flyktninger til fots gjennom Europa. Mennesker på flukt fra krig og grusomheter. Hittil i år har 350 000 mennesker kommet til Europa. Ikke siden 2. verdenskrig har så mange mennesker vært på flukt. For få dager siden fikk vi se bilde av lille Aylan, treåringen som ble funnet druknet i Tyrkia, sammen med storebroren Galip på fem og moren. I går fulgte en sønderknust far sine kjære til graven, hjemme i Kobani. Igjen sitter faren i bunnløs sorg og fortvilelse, tilbake i ruinene han flyktet fra sammen med sin lille familie. Det ble ingen hjelp for dem. Da de trengte det som mest, forsvant alt håp. I stedet ble det en vandring i dødsskyggens dal

Som mennesker er det ikke alltid at vi opplever at Gud er nærværende i våre liv. Men vi må ikke gi opp troen på at "Kjærligheten faller aldri bort." Håpet er at Guds kjærlighet skal være rådende. Der kjærligheten får råde, der flyktninger får vann å drikke, mat å spise, en seng å sove i, skip som redder dem fra farefulle overfarter, når vi tar i mot flyktninger og gir dem en bedre framtid – da er Guds kjærlighet virksom.

Setertjernstua kan minne oss å bringe håp til mennesker som er i nød og dyp fortvilelse, ved å la Gud tale til våre hjerter og å gi mennesker på flukt framtid og håp.

Fremdeles forstår vi stykkevis. En gang skal vi forstå fullt ut. Men inntil da skal vi i tillit til Gud våge å tro.

«Selv om jeg går i dødsskyggens dal, frykter jeg ikke for noe vondt. For du er med meg. Din kjepp og din stav de trøster meg.»

Blåbærstevnet 2015

I år hadde styret bestemt at Blåbærstevnet skulle arrangeres første helga i sept. Det var 1 -2 uker senere enn tidligere. Og det så ut til å være et godt valg. Været var fint, men et kjølig høstdrag i lufta gjorde at litt varme i ovnen var populært. En syklist var tidlig ute, før kl. 10. Han lurte på om vaflene var klare, men pressa var ikke blitt varm enda så han måtte sykle videre uten bevertning.

Ca kl 11 kom de første stevnedeltagerne og da var både kaffe og vafler ferdige.

Presis kl 12 lød shofar-tonene over skogen, det lille stykket heter «Shofaren kaller» og er en innspilling av Mordehai Wosk.



Svein Aaslund, stiftelsens leder, kunne deretter ønske alle fremmøtte velkommen. De fleste hadde funnet seg en plass i solen da fellessangen «Hvilken venn vi har i Jesus» ble sunget.

Jorunn Austveg måtte dessverre melde avbud til stevnet, men hun hadde fått

frem en god og dyktig erstatter, Rune Olsen.

Jorunn var absolutt savnet, vi håper at hun vil være sterkt tilbake neste år. Det er kun 2 – 3 stevner i løpet av 20 år hvor hun ikke har vært tilstede.

Rune tok som nevnt Jorunns post i programmet og innledet med bønn for stevnet og for stedet.



De samme sangere som var med oss på årsmøtet i vinter, Bent og Bjørnar Berntzen, var igjen villig til å stille opp for stiftelsen med god sang og gitarmusikk. Det var deres første besøk på Setertjernstua og hvis anledningen byr seg så kommer de nok igjen.



I tillegg til å lede fellessangen bidro de med 5 fine sanger:

- «Spor i sand» (Fred Dalbu)
- «En benk på torvet» (Svein Barås)
- «Luffarens vaggensang» (Ingemar Olsson)
- «Reis meg opp» (Rolf Løvland)
- «Fall til ro» (Per Kjetil Farstad)

I år er det 20 år siden grunnsteinsnedleggelsen og i den historiske oversikten hadde Steinar Rosseland mest fokus på tiden forut dette samt selve stevnet. Hornsignalet fra den gang er en god og sikker kilde, godt skrevet av Odd Olav Austveg. Det ble siste Blåbærstevnet hvor Odd Olav var med oss før han forulykket året etterpå.

Andaktsholder i år var fra Døvekirken, kapellan / prostiprest Siv Henriksen Elstad. Hun hadde ønsket at flere fra Døvekirken kunne vært med, i alt var de bare 3 stk. Det er helt sikkert første gang at det har vært tolkning til døvespråket på et Blåbærstevne. Siv har gitt oss et utdrag av andakten som finnes på forsiden av bladet. Andakten ble avsluttet med en egen bønn for flyktnings situasjonen i Syria og de omkringliggende land.

Fra våre venner i Reto-stiftelsen fikk vi en hilsen frembrakt av Kai Stian Orø. Reto er en meget god samarbeidspartner for oss. De har fast andakt med kioskansvar en gang pr mnd. I tillegg benytter de stua etter som det passer i sitt rehabiliteringsarbeid.



Kollekten ble samlet inn under den siste fellessangen «Navnet Jesus», og det ble i alt kr 3293,-. Dette sendes til Blå Kors og styret bevilger ytterligere tilskudd opp til en rund sum kr 5000,-.

Nå var også pølser med lompe i tillegg til vafler kommet opp på menyen og salget gikk strykende. Det var ca 50 mennesker til stede i alle aldersgrupper og for de fleste ble nok wienerpølser og lompe dagens middag og vaffel med blåbærsyltetøy som dessert.

Tradisjon tro ble stevnet avsluttet med rebuslek. 4 lag stilte opp og fikk bryne seg på 4 poster, 2 med spørrekonkurranse og 2 med ferdighet. Det ble premier på alle, noen av disse var sponset av Vivo Lillestrøm.

Ordet HÅP kan stå som et stikkord for stevnet. Dette ordet ble nevnt i Sivs andakt og flere av sangene til Bent og Bjørnar hadde også et tilsv. innhold. Ordet ble også poengtert av Kai, stiftelsen han representerte heter Reto for Håp.

Dette passet godt med grunnlegger Odd Olav Austvegs intensjon med å bygge Setertjernstua, det finnes et håp for alle mennesker.

Leder har ordet:



Vi skriver september, en sommer er igjen over og høstsesongen inne på Setertjernstua har så vidt kommet i gang.

Fra og med i år arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet første søndag i september. På stevnet den 6. sept. hadde vi besøk fra Oslo Døvekirke ved Siv Henriksen Elstad og flere. Dette var et nytt og hyggelig bekjentskap for oss. Sangkreftene, Bent og Bjørnar Berntzen, var der også for første gang. Det ble en flott dag som samlet ca 50 mennesker.

Selv om Setertjernstua er relativt ny og godt vedlikeholdt, er det alltid ting som må gjøres. Som tidligere omtalt er det urinutskilleranlegget som det arbeides med. De utvendige gravearbeider er ferdige og innvendige arbeider står nå for tur. Til dette prosjektet har vi fått flere gaver, blant annet en stor gave på kr 20 000,- fra Sparebankstiftelsen DNB. Vi er veldig takknemlig for disse gavene, de gjør det mulig for oss å utføre disse endringene.

I sommer har det også blitt utført en del arbeider i området rundt oss. Snuplassen ved enden av bilveien fram til Setertjern er kraftig utvidet. Også på veien fra Setertjernstua og opp til Ramstadsjøen har gravemaskin vært på ferde. Om dette vil bety noe for oss og den kommende skisesong er uvisst, pr i dag er traséen ganske bløt. Vinteren er jo den beste tiden for oss når det gjelder besøkende.

Jeg håper mange finner veien til Setertjernstua den kommende høst- og vintersesongen, alle er hjertelig velkommen.

Vennlig hilsen Svein



Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjernstua på en vanlig søndag.

Gjester 06.09.15 (Blåbærstevnet):

Gerdunn og Tore Spjelkevik

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

Vi ble invitert av gode venner og ville gjerne være med på Blåbærstevnet. Også hyggelig med en skogstur i det fine været

Er dere her ofte?

Har vært her noen ganger før, men det er blitt allfor lenge siden sist.

Hva synes dere om stedet?

En idyllisk plass ved tjernet med en god atmosfære. En plass for rekreasjon. Andakt i naturen med Guds skaperverk som kulisser er et stort pluss.

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

Det vil vi absolutt.

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

Ingen spesielle, vi synes stevnet er et fint arrangement med et variert program.

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang

Andaktsholdere i høst:

- 20.09. Jorun Kind
- 27.09. Øyvind Hektner
- 04.10. Reto
- 11.10. Arvid Austeng
- 18.10. Svein Kloster
- 25.10. Svein Kopperud
- 01.11. Reto
- 08.11. Kai Bjørntvedt
- 15.11. Gunnar Førland
- 22.11. Hans Petter Østreng
- 29.11. Liv Strøm Lilley

Andakten begynner kl 12.30 og har en varighet på 20 – 30 min. inkl sang.

Sykkelkampanjen «Bruk hue – vis hensyn»

Mange av gjestene på Setertjernstua benytter sykkel som fremkomstmiddel, andre går på beina på den samme veien. Friluftslivs- og sykkel-organisasjonene i Oslo-området har gått sammen for å gjøre det enda triveligere å gå og sykle i Marka. Formålet med sykkelkampanjen er å bidra til et trygt og trivelig Marka for alle. Aktiviteten må utøves på en slik måte at folk føler seg trygge og uten at naturen skades. Derfor er det laget noen gode regler både for syklistene og fotgjengere som vi gjengir her:

Sykkelvettreglene

1. Bidra til trivsel og trygghet i Marka. Vær positiv, oppmerksom og hensynsfull overfor alle brukere.
2. Bruk hjelm, hansker, ringeklokke og lys. Sjekk sykkelens før turen. Ta med verktøy og lappesaker.
3. Avpass fart og kjøring etter egne ferdigheter, turveiens vanskelighetsgrad, føreforhold og antall folk på turveiene.
4. Sykle slik at du unngår at folk blir skremt og føler seg utrygge.
5. Senk farten der turvei eller sti er uoversiktlig, svingete eller bratt. Husk at det også er biltrafikk i Marka.
6. Varsle med ringeklokke og brems ned i god tid før du passerer andre.
7. Brems ned til gangfart når du møter barn, eldre, funksjonshemmede, hunder og hester.
8. Unngå å sykle i for store grupper.
9. Legg turen til nye spennende steder. Unngå de mest brukte utfartsstedene, særlig i helgene.
10. Unngå å skade naturen ved stisykling. Vær varsom ved fuktige områder. Ikke lag bredere sti.

Gode råd til turgåerne

1. Bidra til trivsel og trygghet i Marka. Vær positiv, oppmerksom og hensynsfull overfor alle brukere.
2. Trekk ut til høyre når syklistene nærmer seg. Da kan de passere trygt forbi.
3. Unngå å gå mange i bredden, slik at syklistene kan passere.

Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og fram møte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden juni – aug. 15.

Juni (kr 25 305,-)

RMB 300, EB 255, BL 750, TT 1000, HSH 200, ATT 200, BSE 100, GML 100, MHF 100, SB 200, KHO 200, WMV 150, MS 300, SR 500, GO 200, AG 100, MLB 200, TL 200, Sparebankstiftelsen 20000, Gaver i stua 250.

Juli (kr 3 150,-)

OSL 500, FR 300, TBM 600, ED 250, EAØ 300, EW 100, HK 500, S 200, SK 400.

August (kr 5 300,-)

RMB 500, AGS 500, JS 300, Gave 70 år 4000.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll 902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste, kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

Stiftelsen kan kontaktes via:

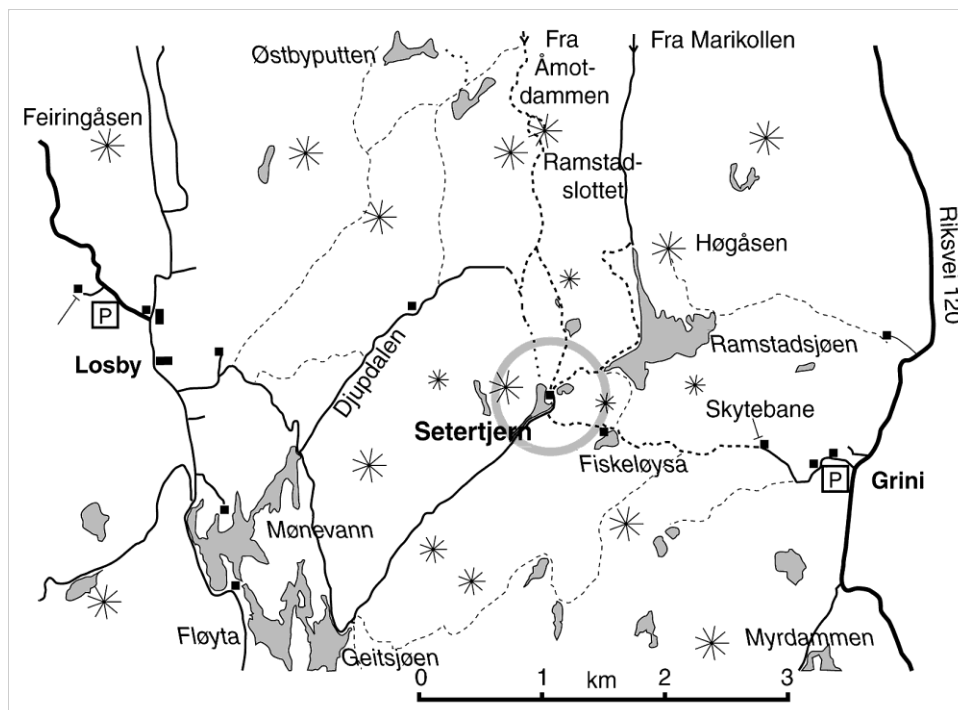
Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

eller via mail: styret@setertjernstua.no

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: www.setertjernstua.no



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering | Gå, sykle,ski | 7 km | Barnevogn mulig |
| 2. Marikollen (Fjerdingby) | Gå, ski | 6 km | |
| 3. Grini bedehus | Gå, (ski) | 3,5 km | |
| 4. Blystadlia | Gå | 6 km | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.