

# Hornsignalet

Info-organ for Stiftelsen Setertjernkapellet Rehabilitering, Juni 2015

## Disippelgjøring

Det anbefales å lese Joh.11:1-46.  
Det er fortellingen om når Jesus vekket opp Lasarus fra de døde.



Jesus ventet til etter Lasarus var død med å besøke Martha og Maria. Lasarus hadde trolig hatt en sykdomsperiode hvor både leger og kanskje også håndspåleggere hadde prøvd det de kunne bidra med. Jesus var jo også invitert, men ventet med å komme, så tilslutt følte de at alt håp var ute.

Men Gud hadde en annen plan. Denne gikk ut på at Gud selv skulle få æren og Jesus skulle herliggjøres, v. 4. Bønnesvaret kom etter at Lasarus var død..

Jesus ønsket å styrke disiplenes tro samtidig med at folket også skulle få se og komme til tro.

Da Jesus endelig kom, sa de: *»Om du bare hadde vært her, så hadde han vært i live».*

Jesus var fremdeles for dem en som kunne gjøre under og tegn. De hadde opplevd Hans tilgivelse og vennskap, men de visste ikke at Han var selve Livet, det som både Lasarus og de andre manglet. v. 25-26.

Jesus tok da med disiplene sine og dro opp til Lasarus grav. Disiplene fikk i oppdrag å fjerne steinen. I lydighet til Ham fjernet de den hindringen som holdt Lasarus i graven, og Jesus kunne deretter kalle Lasarus tilbake fra døden.

Når disiplene var sammen med Jesus og gjorde som Han sa, da kom løsningen på problemet. Jesus ba også disiplene ta av Lasarus likklærne, løse ham og la ham gå. Og de gjorde som han befalte dem, v 43-44.

Vi ser av denne historien at det som var umulig for mennesker, det ble mulig for disiplene sammen med Jesus. Guds herlighet og kraft ble åpenbart gjennom deres liv og Gud ble æret.

Hvordan er det med oss og vår tro? Er vi disipler, har vi Jesus med oss? Er det noen som trenger å stå opp fra de døde og få livet med Jesus? Er det noen steiner som må flyttes, er det noen som trenger å høre Jesu stemme? Er det noen som går rundt i likklær og som trenger å bli kledd i bryllupsklær?

Hvem er vi og hvor står vi og hva tror vi?

Hilsen fra RETO v. Helge Valrygg

# Hytteboka vinter og vår 2015

(Et utdrag, innholdet er i de fleste tilfeller forkortet)

- 11.01.- Kjempegodt å komme hit og fyre opp, en gjest kom på kaffe. Nyttårshilsen fra Reto.
- 18.01 - Stua var åpen for servering, fint skiføre, men få gjester. (Vertskapet)
- 24.01.- Vi var her i dag, ikke det beste skiføre, men vi ga ikke opp.  
- Kladdeføre, men nok snø, godt med vafler.
- 25.01.- Knall sol og knall føre.  
- Første skitur til Setertjernstua, nydelig, - 12 gr.  
- Alltid et fint sted å komme til.  
- Årets første skitur til Setertjernstua, strålende vakkert.  
- Kjempefin tur fra Losby, flott føre og blide mennesker.
- 31.01.- Vi var her i dag, vafler + toddy. Bakglatte ski, men vi kom fremover.
- 01.02.- Takk for god servering.  
- Fin tur til Setertjernstua i dag.
- 07.02.- Silkeføre, 0 gr. og godt med sol.  
- Fantastisk service, tusen takk,  
- Vi gikk den lengste løypa hit.
- 08.02.- Flott skitur i vakkert vintervær.  
- En koselig tur til Setertjernstua. Deilig å sette seg ned med vaffel og kvikklunsj.  
- En hektisk dag er tilbakelagt. Hyggelige folk, gode samtaler og aldri tomt i stua. Tidvis lang kø i kiosken, (vertskapet).
- 14.02.- Takk for hyggelig servering til tross for bakglatte ski.
- 15.02.- Fremdeles er det fine løyper fra Losby.  
- Det var ikke så langt hit som jeg trodde.  
- Størst besøk etter kl. 13. (vertskapet).
- 22.02.- Takk for en fin søndag her på Setertjernstua, strålende sol fra skyfri himmel. Det var svært skarpt føre, men mange kom innom. (vertskapet).
- 01.03.- Lett snøvær fristet til en skitur hit. 0 gr. og greit føre.  
- Fin tur hit fra Grini, alltid koselig her i stua. (vertskapet).
- 08.03.- Min første tur hit i høst var klissvåt, denne gang i strålende sol. Mye is på veien fra Losby. Koselig å komme hit.  
- Kom inn lørd. i strålende vær, sønd. lavet snøen ned, men allikevel 5 besøkende. Takk for oss. (vertskapet).
- 29.03.- Gikk på ski i dyp snø fra Marikollen, ble våt og svett. Takk for en god stund.  
- Takk for oss i nokså vått vær.  
- Lørd.-sønd. Takk for vi fikk være på denne flotte hytta midt i Østmarka. (vertskapet).
- 04.-06.04.- Påsken. 1.dag var det 27 besøkende, 2.dag kom det kun 4. Flott vær og god stemning. (vertskapet).
- 12.04.- Veldig koselig å være her igjen, nydelig vær.  
- Vi planla skogstur i helga, lørd. var det dårlig vær, derfor ingen motivasjon. Men sønd. var flott, da var vi klar for masse mosjon.
1. etappe gikk til Setertjernstua. Der fikk vi flott servering og det var koselige mennesker. Det var verd pengene og det med renter.
- 19.04.- Flott tur fra Sørlø. En andakt til oppmuntring og ettertanke. Takk for en fin opplevelse.  
- Vårt første besøk her, det gav mersmak. Takk for fellesskapet og for en vakker dag i naturen.
- 26.04.- Lørd.-sønd. En flott helg her, fikk 2 fine ørreter sønd. morgen. Godt å være sammen og dele Guds ord. (vertskapet)
- 03.05.- Bønn og fastehelg. Vi har hatt en deilig helg som alltid. Budskapet var å takke og prise Gud. Takk for oss. (vertskapet),
- 10.05.- En fin tur fra Losby, flott å komme hit.  
- En god og oppbyggelig andakt, takk så mye til alle,  
- Flott søndag og mange blide mennesker både til fots og på sykkel. (vertskapet).

## Stiftelsens styre



Foran fra venstre; Karin Edsberggløkken, Svein Aaslund, Jorunn Austveg. Bak fra venstre: Arne Thorstensen, Steinar Rosseland, Svein Kopperud, Trond Woll, Hans Undelstveit og Øyvind Valaker Hekner.

Mandag 13.04. hadde styret invitert seg selv til Reto på Tomter i Østfold for å holde 1. styremøte etter årsmøtet. Stiftelsen setter stor pris på det gode samarbeidet vi har med Reto. De er fast inne på stua en helg pr. mnd. og tar da hånd om både andakt og kiosk. I tillegg benytter de stua i sitt rehabiliteringsarbeid når det er aktuelt, dette passer godt med stiftelsens vedtekter.

Vi fikk en meget god mottagelse, fikk bl.a. hilse på ekteparet som startet og leder arbeidet i Norge, Marga og Jose Hurtado.

Tom Savland og Helge Valrygg fortalte levende for oss hvordan deres liv var blitt endret i møtet med Reto.

Etter at vi var ferdig med styremøtet, fikk vi servert en deilig kveldsmat før vi satte kursen hjemover.

Bildet over er fra lokalet hvor vi holdt styremøtet. På veggen bak står med stor skrift: «*Ingenting er umulig for Gud*», Luk.1,37.

Vi vil anbefale alle å gå inn på Reto's hjemmeside: [www.retonorge.no](http://www.retonorge.no), der er mer informasjon å finne om dem.

Første punkt på vårt styremøte var konstituering av det nye styret og det fikk følgende resultat:

Svein Aaslund	Styreleder og regnskap.
Steinar Rosseland	Nestleder, redaktør, HMS, dugn.
Trond Woll	Bygg og eiend., program, utleie.
Arne Thorstensen	Sekretær, web.
Karin Edsberggløkken	Medhjelper Hornsignalet.
Øyvind Valaker Hektner	Medhjelper program.
Varamedlemmer:	
Jorunn Austveg	Bønnetjeneste.
Svein Kopperud	Medhjelper program.
Hans Undelstveit	Varetransport.

### BLÅBÆRSTEVNET



**Søndag 6. sept. kl 12 -15 arrangeres det tradisjonelle Blåbærstevnet.**

**Det blir andakt, sang og musikk.**

**Salg av pølser, vafler, kaffe og brus.**

**Kollekt.**

**Stevnet avsluttes med enkle konkurranser / leker.**

**Alle er hjertelig velkommen.**

## Leder har ordet:

### Ny styreleder!



Gjennom 6 år har Gunnar Førland vært leder av Setertjernstiftelsen. Han ønsket nå avløsning og årsmøtet 23.02 valgte meg som ny leder av styret.

Jeg takker Gunnar for de årene han har ledet styret på en dyktig og inspirerende måte. Han skrev i sin første leder at han, etter å ha jobbet en tid i Sjømannskirken, ser denne modellen som et ideal for driften av Setertjernstua. Det skal være et lavterskeltilbud hvor alle er velkomne inn, uavhengig av tro.

Tilbakemeldinger fra våre gjester tyder på at vi har klart å oppfylle denne modellen.

Selv ble jeg kjent med Setertjernstiftelsen for ca. 20 år siden. Den gang holdt de til i brakke ved Setertjern. Her drev Odd Olaf Austveg sitt arbeid for mennesker med rusproblemer og de hadde alltid lyst på besøk.

Her var det alltid en åpen dør samt kaffeservering når jeg kom forbi, enten det var på sykkel eller ski.

Jeg opplevde også å være tilstede på noen søndagsandakter ved Odd Olaf der inne i den gamle brakka. At han i starten av byggeperioden for den nye stua mistet livet, var for oss alle uforståelig. Han startet et viktig arbeid som han hadde så stor tro på.

Jeg ble valgt inn i styret på årsmøtet i 2000. Etter kort tid overtok jeg ansvaret for stiftelsens regnskap og dette har vært min hovedoppgave til nå.

Jeg vil fortsatt være med å arbeide for at alle besøkende skal føle at Setertjernstua er et godt sted å komme til. Her er alle velkomne.

Vennlig hilsen Svein

## God sommer



### Folk på søndagstur

Her er en fast spalte hvor tilfeldige gjester får noen enkle spørsmål hvordan de opplever Setertjern-stua på en vanlig søndag.

Gjester 24.05.15:

*Marianne og Bjørnar Thøgersen*

Hvorfor er dere kommet hit i dag?

*For å høre Guds ord og få kaffe og vafler på kjøpet.*

Er dere her ofte?

*Nei, ikke så ofte dessverre. Men vi håper på flere turer senere i år.*

Hva synes dere om stedet?

*Et koselig sted. Et fint turmål fra flere steder både i Lørenskog og Rælingen.*

Vil dere anbefale oss til venner og kjente?

*Ja, absolutt.*

Noen tips eller korrigeringer som dere ønsker å gi oss?

*Ingen spesielle.*

Tusen takk og hjertelig velkommen igjen en annen gang

## Dugnad lørdag 30. mai.



Matpausen var det godt å ta innendørs med fyr i ovnen. Rundt bordet fra venstre bordside: Adrian, Lillian, Hans, Øyvind, Tom, Tor Erik, Svein, Ann-Christin, Trond, Steinar og Halvor.

Som vanlig når vi inviterer til dugnad, så er været det vi er mest spent på i forkant. Så også i år, både Yr og Storm var skjønt enige om at regnet skulle være tilstede så å si hele dagen.

Og varselet stemte godt, men 10 voksne samt Adrian på 8 år stilte allikevel opp, alle hadde med stor arbeidslyst.

De planlagte oppgavene var stort sett de samme som før med et par unntak.

Det største arbeidet var å gjøre mest mulig av gravejobben for vår kommende urinal-løsning på toalettet. Trond er lederen for dette og han + Ann-Christin hadde «tjuvstartet» på fredag både ute og inne. Så i løpet av lørdagen var rørene lagt ned og grøften fylt igjen. Bra.

Det andre nye var å rense opp vårt gode vaffeljern. Det tok vår nye leder Svein seg av og resultatet ble godt.

Reto stilte med 2 mann og de ryddet veien langs vannet bort til snuplassen.

Vi andre drev med snekring, vasking og rydding samt annet forefallende arbeid. Vinduspuss måtte utestå, det samme med noen andre mindre oppgaver.

Mange takk til dere som kom og gjorde lørdagen til en god dag for oss i dugnadskomiteen.



Sverre Haugesten var andaktsholder på stua 12.04. Når hjemturen skulle starte, kom det en meget kraftig haglbyge mens solen skinte. Haglene var store og la seg på bordene ute og på bakken. En ganske merkelig opplevelse.

## Gaver

Takk for alle gaver til Setertjernstiftelsen. Takk også for forbønn, omtanke, oppmuntring og frammøte ved virksomheten ved Setertjern.

Denne gang takker vi spesielt for det som har kommet inn i perioden mars – mai 15.

Mars (kr 14 555,-)

EB 255, Aha 300, GO 200, RIG 200, ØVH 500, TT 1000, KSHS 100, RAK 300, AD 200, NN 100, ES 100, M&KA 200, SDH 200, BSE 100, JSB 200, HSH 200, IV 100, TLAa 200, HK 500, HKK 200, ATT 300, PK 100, AaW 200, HOV 200, ME 200, S&KM 200, AaET 100, OE 1000, KHO 200, KS 500, SR 500, MHF 100, JCS 100, KB 500, BH 200, Losje Lørenskogs Fremtid 5000,

April (kr 2 300,-)

OOF 500, LKT 200, JDBG 300, TB 100, NN 500, TL 200, BJK 100, TF 400

Mai (kr 1 550,-)

NN 250, NN 200, WB 300, EHL 200, JS 300, Gave i stua 300.

Bildene er tatt av Steinar Rosseland

Hornsignalet utgis av en uavhengig, ideell stiftelse som ønsker å videreføre Odd Olaf Austveg's visjon om en markastue med kristen profil i Rælingen/ Lørenskog-marka.

Styrets leder: Svein Aaslund 934 84 221

Hvis du er interessert i å leie stua for en forening, lag eller lignende, ta kontakt med Trond Woll 907 95 033 / Ann-Christin Woll 902 64 214.

Hvis du har mulighet å hjelpe til på søndagene med andakt eller kjøkkentjeneste, kontakt Trond eller Ann-Christin, tlf.nr se ovenfor.

Har du lyst til å delta på dugnader, kontakt Steinar Rosseland 952 37 338.

Ansvarlig for bladet: Svein Aaslund.

Redaktør: Steinar Rosseland

Medarbeidere: Jorunn Austveg, Karin og Steinar Edsbergløkken,

Bladet kopieres på Skedsmo videreg. skole, Tilrettelagt opplæring.

Stiftelsen kan kontaktes via:

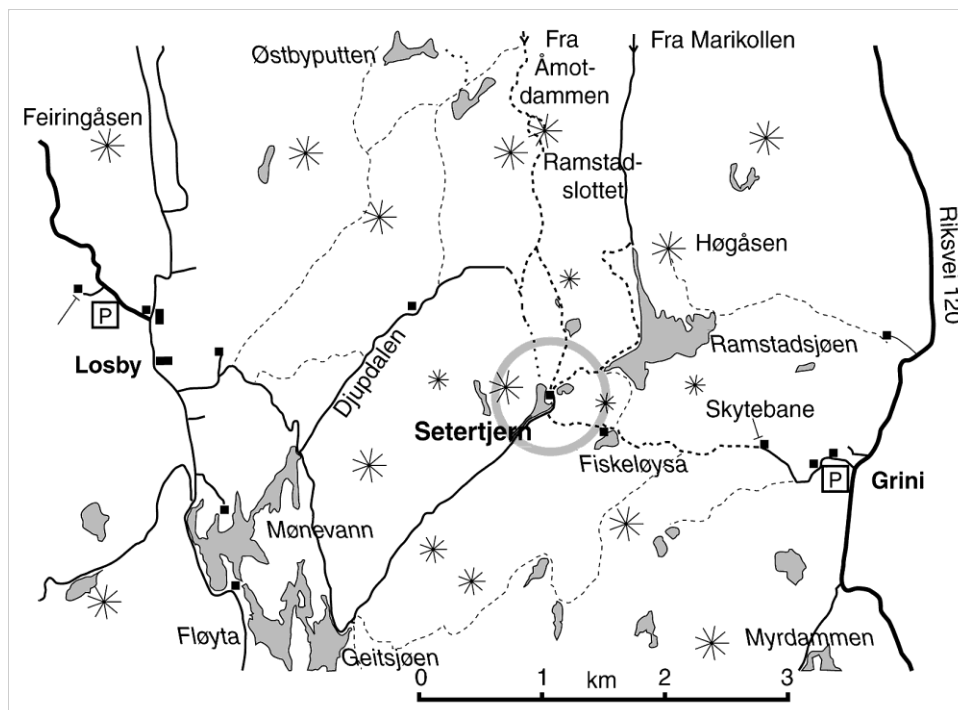
Setertjernstiftelsen

Postboks 259, 1471 Lørenskog

eller via mail: [styret@setertjernstua.no](mailto:styret@setertjernstua.no)

Bankgiro 7050 42 00203 / 7877 08 75152

Internett: [www.setertjernstua.no](http://www.setertjernstua.no)



De mest aktuelle utgangspunkt for å komme inn til Setertjernstua er:

- |                             |               |        |                    |
|-----------------------------|---------------|--------|--------------------|
| 1. Losby utfartsparkering   | Gå, sykle,ski | 7 km   | Barnevogn mulig    |
| 2. Marikollen (Fjerdingsby) | Gå, ski       | 6 km   |                    |
| 3. Grini bedehus            | Gå, (ski)     | 3,5 km |                    |
| 4. Blystadlia               | Gå            | 6 km   | Via Ramstadslottet |

Fra alle disse steder går det blåmerkede veier/stier frem til Setertjernstua, noen er merket med dette eller andre kjente navn i nærområdet. For ski-løyper er det rødmerking som gjelder. Vi anbefaler å anskaffe et Østmarka-kart, vi har det nyeste til salgs i kiosken vår, utgitt av Østmarka orienteringsklubb i målestokk 1 : 30 000.